

Узнайте подробнее  
и запишитесь на ритуал:

по телефону: +7 (495) 995-10-85 (доб. 220)  
WhatsApp: +7 (985) 047-22-61

Ежедневно с 8:00 до 22:45



**ПСБ ПАТРИОТ**  
COSMOS HOTELS

**SPA-МЕНЮ**

Откройте для себя уникальный **SPA-комплекс отеля «ПСБ Патриот» Cosmos Hotels** – пространство, где каждая деталь создана для того, чтобы вы почувствовали абсолютную гармонию и утонченное спокойствие.

Мы объединяем передовые технологии ухода и природные элементы, чтобы предложить вам индивидуальный подход к восстановлению красоты и здоровья. Искусные руки наших мастеров превратят каждую процедуру в ритуал блаженства, насыщенный роскошными текстурами и чарующими ароматами.

**Позвольте себе окунуться в мир вдохновляющего релакса, где тело обретает легкость, а душа – умиротворение.**



**Пожалуйста, приходите за 10 минут до процедуры для того, чтобы подготовиться к началу процедуры.** В случае опоздания или изменения планов, пожалуйста, предупредите администратора минимум за 3 часа, и мы сможем предложить вам удобное другое время. Опоздание, к сожалению, может сократить время ритуала.

A woman with blonde curly hair is lying on a massage table, receiving a head massage. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. A therapist's hands are visible, gently holding her head. In the background, another person is lying on a table, also receiving a massage, with a therapist standing over them. The setting is a clean, modern spa with a neutral color palette.

МИР ГАРМОНИИ

---

В СПА

# SPA-РИТУАЛЫ

## SPA-РИТУАЛ «АУТЕНТИЧНЫЙ»

60 МИНУТ | 6 500 ₽

Ритуал снимет усталость и напряжение, глубоко увлажнит кожу и подарит тонус. Вас ждет: аромарифитопрогревание в кедровой бочке, релаксирующий уход тела с маслом сладкого миндаля.

---

## SPA-РИТУАЛ «РЕЛАКС И ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

90 МИНУТ | 8 000 ₽

Расслабляющий ритуал с аромарифитопрогреванием в кедровой бочке и нежным очищением кожи для восстановления баланса между разумом и телом. Вас ждет: аромарифитопрогревание в кедровой бочке, очищение золотым скрабом всего тела, релаксирующий уход.

---

## SPA-РИТУАЛ ДЛЯ ДВОИХ

60 МИНУТ | 11 500 ₽

Разделите удовольствие с близким человеком и подарите друг другу минуты расслабления с уникальной программой для вас двоих. А авторский травяной чай оставит приятное послевкусие ритуала. Вас ждет: релаксирующий ритуал для него и для неё (60 минут), авторский расслабляющий травяной чай.



УХОДОВАЯ

---

ТЕРАПИЯ

# ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

## ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ СПИНЫ

30 МИНУТ | 4 000 ₽

Уход за спиной занимает особое место среди зональных ритуалов. Это обусловлено её значимостью: через воздействие на эту область мы напрямую влияем на жизненно важные органы и поддерживаем здоровье позвоночника — основного стержня нашего организма.

---

## МАССАЖ ДЛЯ СНЯТИЯ УСТАЛОСТИ НОГ

30 МИНУТ | 4 000 ₽

Этот ритуал помогает восстановить силы, расслабиться после напряженного дня, снять отечность ног и избавиться от нервного напряжения. Воздействуя на точки ступней, улучшается состояние многих органов и мышц, обеспечивая глубокое оздоровление всего тела.

---

## АРОМАТИЧЕСКИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ

60/90 МИНУТ | 6 000/8 999 ₽

Ритуал создан для полного расслабления тела и восстановления внутреннего баланса, позволяя избавиться от напряжения. Ароматерапия усиливает эффект, а натуральные масла делают кожу нежной и бархатистой.

---

## СТОУН-ТЕРАПИЯ

60 МИНУТ | 6 500 ₽

Уход с чередованием горячих и холодных камней устраняет венозный застой, повышает мышечный тонус и подтягивает кожу. Такой контраст температур создает моделирующий эффект, а также ускоряет процессы детоксикации и дренажа.

---

## МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

60/90 МИНУТ | 6 999/9 999 ₽

Уход воздействует на ключевые линии тела, следуя направлениям лимфотока. Это способствует деликатному выведению избыточной жидкости, улучшению упругости кожи и активизации обменных процессов в тканях, даря ощущение лёгкости и обновления.

A woman with long, straight blonde hair is shown in profile, looking upwards and to the right. A hand is using a black-handled brush with yellow bristles to apply a white cream to her cheek. The background is a solid, muted green color.

КОСМЕТИКА

---

COMFORT ZONE

# УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

## УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА REMEDY

30 МИНУТ | 5 000 ₽

Экспресс SOS-терапия для вашей кожи, которая быстро успокаивает, восстанавливает и обновляет. Уже после процедуры вы заметите значительное снижение покраснений и восстановление эпидермального барьера.

---

## МАССАЖ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА

60 МИНУТ | 6 000 ₽

Полное восстановление и питание для вашей кожи, насыщение витаминами и микроэлементами, а также антиоксидантная защита. Идеально подходит для всех типов кожи, особенно для уставшей, стрессированной и поврежденной – как для женщин, так и для мужчин.

---

## УВЛАЖНЕНИЕ PRO HYDRA&LIFT

60 МИНУТ | 7 000 ₽

Освежающая процедура, которая мгновенно придает коже сияние, увлажнение и тонус. Этот уход обновляет кожу, обеспечивая лифтинг-эффект, глубокое увлажнение и здоровый вид. Уникальное сочетание пилинга с молочной кислотой, высококонцентрированной гиалуроновой кислоты и массажа крио-роллерами с лимфодренажным и лифтинг эффектом гарантирует немедленное сияние и восстановление свежести кожи.

---

## УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА REMEDY

60 МИНУТ | 7 000 ₽

SOS-ТЕРАПИЯ для вашей кожи, которая быстро восстанавливает баланс и комфорт. Нейрокосметика успокоит и укрепит иммунную систему кожи, а пребиотики помогут восстановить микрофлору. После процедуры ваша кожа станет менее чувствительной, покраснения снизятся, а эпидермальный барьер обновится и восстановится.

---

## ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ 3-BRIGHT

60 МИНУТ | 8 000 ₽

Инновационная процедура тройного действия, направленная на устранение темных пятен, гиперпигментации и выравнивание тона кожи. Основанная на технологии 3-BRIGHTTECHNOLOGY™, она сочетает коррекцию, придание сияния и профилактику, вдохновленные дерматологическим подходом для создания безупречного цвета лица.

# УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

## ПИЛИНГ ЭКСПРЕСС SUBLIME SKIN

15 МИНУТ | 3 000 ₽

Идеальное дополнение к другим протоколам Comfort Zone, которое придает коже мгновенную яркость, гладкость и ровный тон, возвращая здоровое сияние. Подходит для всех типов кожи.

---

## АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА

30 МИНУТ | 3 500 ₽

## КЛАССИЧЕСКИЙ УХОД ПО ЛИЦУ

30/60 МИНУТ | 4 000/6 000 ₽

Уход направлен на расслабление мимических мышц, улучшения микроциркуляции и восстановления естественного цвета лица.

---

## УВЛАЖНЕНИЕ & СИЯНИЕ INSTA GLOW

30 МИНУТ | 5 000 ₽

Глубоко увлажняющая процедура сияния для лица, шеи и декольте, которая с помощью массажных криороллеров и биоактивных ингредиентов мгновенно освежает тусклую и обезвоженную кожу, возвращая ей естественное сияние и упругость.

# УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

## ДВОЙНОЙ ПИЛИНГ СИЯНИЕ

30 МИНУТ | 3 500 ₽

Эффективное обновление и разглаживание кожи, которое возвращает ей нежность и гладкость. Сочетание механического и химического пилинга ускоряет регенерацию, придавая коже свежесть, сияние и идеальный вид.

---

## АРОМАСКРАБИРОВАНИЕ TRANQUILLITY

30 МИНУТ | 5 000 ₽

Терапевтический скраб и массаж создают неповторимое ощущение обновления, снимая следы усталости и возвращая коже здоровое сияние. Процедура активно насыщает клетки кислородом, улучшает микроциркуляцию и восстанавливает природную свежесть. Амарантовое масло глубоко питает и увлажняет, придавая коже шелковистость, сияние и помогая сохранить её молодость.

---

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПИНЫ И ШЕИ

45 МИНУТ | 5 000 ₽

Здоровье спины – основа отличного самочувствия. Маска из жёлтой бразильской глины мягко снимает напряжение, а массажный крем с арникой эффективно устраняет дискомфорт и помогает вернуть ощущение лёгкости и свободы движений.

# УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

## ДРЕНАЖ И МОДЕЛИРОВАНИЕ С БАНДАЖОМ

60 МИНУТ | 6 500 ₽

Процедура, восстанавливающая тонус кожи и наполняющая её жизненной энергией. Она активизирует метаболизм, улучшает микроциркуляцию, уменьшает отёки и укрепляет сосуды. Сочетание натуральных эфирных масел с антицеллюлитным эффектом и компрессионных бинтов способствует выведению лишней жидкости, дарит ощущение лёгкости и заметно уменьшает объёмы тела.

**В процедуру входит: пилинг, обертывание, бандаж, финальный уход.**

---

## ДЕТОКС МАССАЖ BORMIO

60 МИНУТ | 7 000 ₽

Массаж всего тела, направленный на снятие напряжения и избавление от болей, способствует восстановлению гармонии в теле и нормализации массы тела. Уникальная процедура «2 в 1» сочетает массаж и использование маски с ламинарией и фукусом, что усиливает эффект: выводятся токсины, ускоряется обмен веществ и возвращается тонус коже.

---

## ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ

60 МИНУТ | 7 500 ₽

Уникальный подход к борьбе с целлюлитом благодаря комплексному воздействию активных компонентов: фукуса, кофеина, карнитина, микроводорослей и эфирных масел. Этот состав эффективно стимулирует липолиз, способствует похудению, улучшает кровообращение, активизирует обмен веществ и обеспечивает выраженный дренажный эффект.

\*При лактации и беременности процедура не рекомендуется.

**В процедуру входит: пилинг, обертывание, финальный уход.**

---

## ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ BORMIO

90 МИНУТ | 8 500 ₽

Термальная вода из Бормио, насыщенная кремнием, кальцием и магнием, дарит коже здоровье, снимает мышечное напряжение и оказывает успокаивающее действие на нервную систему. Ламинария и фукус способствуют детоксикации организма, оздоровлению и коррекции фигуры. Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты эффективно выводят токсины, а аргановое масло глубоко питает и смягчает кожу, даря ей мягкость и сияние.

**В процедуру входит: пилинг, обертывание, финишный уход.**

---

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ

90 МИНУТ | 8 500 ₽

Комплексный восстановительный уход с эффектом минерализации. Уникальная массажная маска из жёлтой бразильской глины, насыщенная магнием, эффективно снимает мышечное напряжение и устраняет боль, а также восстанавливает баланс микроэлементов, утраченных после интенсивных физических нагрузок.

**В процедуру входит: массаж всего тела, обертывание, финишный уход.**

---

## ПРОЦЕДУРА «СПОКОЙСТВИЕ» TRANQUILLITY

90 МИНУТ | 9 000 ₽

Антистрессовый уход с элементами ароматерапии создаёт гармонию психоэмоционального состояния, способствует глубокому расслаблению, нормализует сон и улучшает общее самочувствие. Процедура восстанавливает, обновляет и интенсивно увлажняет кожу, а нежный пилинг без абразивных частиц деликатно разглаживает, смягчает и выравнивает её текстуру.



БАЛИЙСКИЕ  

---

СПА-РИТУАЛЫ

## SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ ГОЛОВЫ

30 МИНУТ | 5 500 ₽

---

## SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ НОГ

30 МИНУТ | 5 500 ₽

Улучшает обращение крови и лимфы, укрепляет иммунную систему. Дарит ощущение восторга и бодрости.

---

## SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ СПИНЫ

45 МИНУТ | 6 000 ₽

Избавляет от излишних солевых отложений, снимает отечности и припухлости, избавляет от спинных и головных болей, придает больше гибкости шее, рукам, плечам, спине.

---

## ТРАДИЦИОННАЯ БАЛИЙСКАЯ SPA-ПРОГРАММА 60/90 МИНУТ | 7 000/9 000 ₽

Техника балийского ухода включает огромное множество элементов: точечный уход, растягивания, похлопывания, надавливание ладонями и пальцами, способствует активизации лимфо- и кровообращения, выводит токсины и обогащает кровь кислородом, восстанавливает обменные процессы в организме, снимает мышечное и нервное напряжение.

---

## SPA-ПРОГРАММА ГАХДЕХА

90 МИНУТ | 8 800 ₽

(гах- проникать; деха –тело) – это один из видов глубоково воздействия балийского ухода с интенсивной проработкой всего тела. Улучшает продвижение лимфы и крови по сосудам, помогает лучшему выводу шлаков и лишней жидкости из организма.

---

## ГАВАЙСКАЯ ПРОГРАММА «ЛОМИ-ЛОМИ»

90 МИНУТ | 9 000 ₽

Один из самых целебных, полезных, приятных и необычных уходов в мире. Специалисты работают мягко, но глубоко непрерывными плавными движениями. Убирает даже многолетние глубинные блокировки мышц, напряженность, нормализует кровообращение и лимфоток.

---

## SPA-ПРОГРАММЫ ОБЕРТЫВАНИЯ

90 МИНУТ | 9 000 ₽

Программа включает в себя: скраб для тела, релаксирующий уход, обертывание. Отличное средство для полной релаксации, снятия стрессов.

---

## SPA-ПРОГРАММА ГАРМОНИЯ ДУШИ И ТЕЛА

120 МИНУТ | 10 000 ₽

Освежающая ванна для ног, скрабирование всего тела выполняется легкими массажными движениями, очищает и освежает кожу, делая ее мягкой и эластичной, традиционный балийский уход с магическим уходом головы или с омолаживающем уходом лица помогут обрести спокойствие и умиротворение, снять стресс, поддержать естественную красоту и вернуть молодость



# ФЛОАТИНГ-ТЕРАПИЯ

**ФЛОАТИНГ-ТЕРАПИЯ**    **20 МИНУТ | 2 000 ₽**  
**30 МИНУТ | 2 700 ₽**

Терапия основана на глубоком расслаблении тела при погружении в теплую воду, но благодаря специальной мембране с мягкой поверхностью человек остается сухим, пока вода аккуратно обволакивает его. Состояние невесомости, которое возникает во время процедуры способствует насыщению тканей кислородом и расслаблению суставов, позвоночника и шейного отдела.

# ПРЕССО-ТЕРАПИЯ

**30 МИНУТ | 2 500 ₽**

Аппаратный лимфодренажный массаж снимает отечность, усталость, улучшает вид кожи.

