

КАША

(блюда чередуются)

Каша на молоке : 5 злаков/рисовая/
гречневая/овсяная.

Каша на растительном молоке/воде
(по запросу)

СВЕЖИЕ ОВОЩИ

Помидоры

Огурцы

Перец болгарский

Лист салата

СОЛЕНЬЯ

(блюда чередуются)

Сельдь соленая

Горбуша слабосоленая

Маслины

Оливки

Томаты черри маринованные

Огурцы маринованные

Патиссоны маринованные

Горошек зеленый

Кукуруза

СЫРЫ

Гауда

Чедер

Моццарелла

Творожный сыр

МЯСНАЯ ГАСТРОНОМИЯ

Колбаса п/к

Ветчина

Карбонад

ГОРЯЧАЯ СТАНЦИЯ

(блюда чередуются)

Сосиски из индейки

Сосиски из говядины

Бекон

Фрикадельки мясные

Фрикадельки куриные

Бульон куриный с гренками

Картофельные дольки

Наггетсы

Запеканка творожная

Сырники

Овощи на пару (цветная капуста/
брокколи/стручковая фасоль/
брюссельская капуста)

Фасоль красная в томатном соусе

Яйца вареные

Яйца жареные

Омлет

Белковый омлет (по запросу)

Скрембл (по запросу)

ХОЛОДНАЯ СТАНЦИЯ

Творог

Масло сливочное (порционное)

Сметана

Йогурт фруктовый питьевой

Йогурт греческий (порционный)

Йогурт фруктовый (порционный)

Кефир

Молоко

ДЖЕМЫ

Абрикосовый джем
Клубничный джем
Черничный джем
Вишневый джем
Шоколадная паста
Сгущенное молоко
Вареная сгущенка
Мёд

ФРУКТЫ

Фруктовый салат
Цельные фрукты:
Яблоки
Груши
Киви
Апельсины
Бананы
Грейпфруты
Сезонные фрукты
(арбуз/дыня/хурма)

СУХОЙ ЗАВТРАК

Хлопья без сахара
Хлопья с отрубями
Шарики шоколадные
Мюсли

ОРЕХИ И СЕМЕНА

Чернослив
Курага
Грецкий орех
Кешью
Тыквенные семечки
Семена кунжут
Семена подсолнуха
Семена чиа

ХЛЕБНАЯ СТАНЦИЯ

Тостовый хлеб
Помпушка ржаная
Помпушка пшеничная
Хлеб чааббатта
Безглютеновый хлеб
Хлеб ремесленный с семечками
Хлебцы ржаные
Багет

АЗИАТСКАЯ СТАНЦИЯ

Лапша быстрого приготовления
Азиатский бульон
Яйца в смятку
Водоросли вакаме
Кунжут
Древесный гриб
Сливки

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

(блюда чередуются)

Меренга

Шоколадный брауни

Пирожное Птичье молоко

Красный бархат

Пирожное молочная девочка

Печенье шоколадное

Печенье овсяное с цукатами

Маффин ванильный

Маффин шоколадный

Штрудель классический

Чизкейк баскский

Пирожное медовое

Эклер с творожным кремом

Эклер с шоколадно-ореховым кремом

Кекс йогуртовый с курагой

Пирожное наполеон

Кулебяка с курицей и грибами

Расстегай с красной рыбой

Булочка с изюмом

Слойка с ветчиной и сыром

Слойка с яблоком

Булочка с корицей покупная

Слойка пан-о-шоколя

Блины фаршированные с мясом

Блины фаршированные с творогом

Оладьи

Круассан

ЧАЙ в ассортименте

Английский завтрак

Зеленый чай

Травяной чай

Лимон

Сахар / сахарозаменитель / сахар

тростниковый

КОФЕ ЗЕРНОВОЙ

Американо

Капучино

Латте

Флет уайт

Эспрессо

Кофе на альтернативном молоке

(овсяное/миндальное/кокосовое)

Корица

Сироп в ассортименте (два вида)

СОКИ И ВОДА

Сок в ассортименте (два вида)

Морковный фреш (по запросу)

Яблочный фреш (по запросу)

Морс клюквенный

Вода с газом

Вода без газа

Детокс-вода