



ФИТОБАР

MEHIO



БОУЛЫ BOWLS

Боул Цезарь с куриной грудкой и киноа Caesar Chicken and Quinoa Bowl	280 г	1090 ₹
Боул с лососем, шпинатом и бобами Эдамаме Salmon, Spinach and Edamame beans Bowl	240 г	1240 ₹
Боул с маринованной креветкой, миксом салатов и бобами Эдамаме Marinated Shrimp Bowl with Salad Mix and Edamame beans	215 г	1140 ₹

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD STARTERS

Перепелиные яйца в азиатском стиле со шпинатом Quail eggs Asian-style, served with spinach	125 г	540 ₹
Хенд-ролл с лососем и битыми огурцами Salmon and crushed cucumber hand roll	90 г	660 ₹
Маринованные древесные грибы с кунжутом и кинзой Asian-style marinated Wood Ear mushrooms with sesame and cilantro	170 г	590 ₹
Фреш-ролл с лососем и бобами Эдамаме Salmon fresh roll with Edamame beans	160 г	970 ₹
Хумус с бобами Эдамаме, кедровыми орехами и лепешкой Роти Edamame beans hummus with pine nuts, served with Roti bread	220 г	780 ₹
Фреш-ролл с тунцом авокадо и шпинатом Tuna and avocado fresh roll with spinach	130 г	950 ₹
Хенд-ролл с угрём и авокадо Eel and avocado hand roll	100 г	680 ₹

САЛАТЫ SALADS

Салат со шпинатом, авокадо, кинзой и соевой заправкой Spinach salad with avocado, cilantro, and soy dressing	260 г	970 ₹
Салат Чука с ореховым соусом и Вакаме Chuka salad with nut dressing and Wakame	150 г	930 ₹

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА HOT DISHES

Димсам с цыпленком Dim Sum with Chicken	160 г	890 ₹
Димсам с креветкой и Юдзу Dim Sum with shrimp and Yuzu	150 г	930 ₹
Филе сибаса с гуакамоле, томатами и таджасскими оливками Seabass fillet with guacamole, tomatoes, and Taggiasca olives	270 г	2980 ₹
Лосось с лимонграсс и пюре мисо из цветной капусты Lemongrass Salmon with Cauliflower Miso Puree	260 г	2690 ₹
Томленые ребра говяжьих с картофельным пюре и сыром пармезан Braised beef ribs with mashed potatoes and Parmesan cheese	280 г	2730 ₹

СЭНДВИЧИ SANDWICHES

Зелёный клуб-сэндвич на безглютеновом хлебе с филе цыплёнка Gluten-free green club sandwich with chicken filet	280 г	980 ₽
Сэндвич с пастроми из говядины Beef pastrami sandwich	240 г	920 ₽
Сэндвич с тунцом Tuna sandwich	215 г	840 ₽

ДЕСЕРТЫ DESSERT

Моти манго-юзу Mochi mango-yuzu	90 г	560 ₽
Моти Дубай Mochi Dubai	90 г	590 ₽
Моти черника-малина Mochi Blueberry-raspberry	90 г	510 ₽
Чернослив с гречишной пастой и шоколадом Prunes with buckwheat paste and chocolate	15 г	130 ₽
Финик с темным ганашом и шоколадом Date with dark ganache and chocolate	30 г	190 ₽
Козинак из ядер конопли Cosinac of hemp kernels	14 г	220 ₽
Энергетическая конфета <i>Курага, паста кешью, сироп голубой агавы, семена золотистого льна, гималайская соль, протеин</i> Energy Ball <i>dried apricot, cashew paste, blue Agave syrup, golden flax seeds, Himalayan salt, protein</i>	35 г	340 ₽
Энергетический батончик <i>какао, натуральные подсластители, протеин, рисовое молоко</i> Energy Bar <i>cocoa, natural sweeteners, protein, rice milk</i>	35 г	380 ₽
Брауни Санто-Доминго Santo Domingo brownie	37 г	320 ₽



СМУЗИ SMOOTHIE

300 мл

800 ₽

Тропический

пюре манго, пюре маракуйя, апельсиновый сок, банан, киви

Tropical

mango puree, passion fruit puree, orange juice, banana, kiwi

Малина-Банан-Семена чиа

кокосовое молоко, пюре малина, банан, семена чиа

Raspberry-Banana-Chia Seeds

coconut milk, raspberry puree, banana, chia seeds

Ягодный

вишневый сок, пюре клубника, пюре малина, лайм, вишня

Berry

cherry juice, strawberry puree, raspberry puree, lime, cherry

СМУЗИ ДЕТОКС DETOX SMOOTHIE

300 мл

800 ₽

Зеленый

сельдерей, огурец, базилик, лимонный фреш, спирулина, вода

Green

celery, cucumber, basil, lemon juice, spirulina, water

Овсяный

кокосовое молоко, овсяные хлопья, черная смородина, банан

Oatmeal

coconut milk, oatmeal, blackcurrant, banana

Чиа на кокосовом молоке

морковный сок, банан, семена чиа, кокосовое молоко

Chia in Coconut Milk

carrot juice, banana, chia seeds, coconut milk

Клюква с вишней

клюква, вишня, овсяные хлопья, банан, миндальное молоко

Cranberry Cherry

cranberries, cherries, oatmeal, banana, almond milk

Овощной

свекольный сок, морковный фреш, клюква, сельдерей, вода

Vegetable

beetroot juice, carrot juice, cranberry, celery, water

БАБЛ-ТИ BUBBLE TEA

500 мл

950 ₽

Бабл-Ти Персиковый

Bubble Tea Peach

Бабл-Ти Вишня-Виноград

Bubble Tea Cherry-Grape

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ SPORTS NUTRITION

Протеиновый коктейль Клубника

Strawberry Protein Shake

300 мл

750 ₽

Протеиновый коктейль Банан

Banana Protein Shake

300 мл

750 ₽

Протеиновый коктейль Шоколад

Chocolate Protein Shake

300 мл

750 ₽

Батончик протеиновый

Protein bar

1 шт

550 ₽

Печенье протеиновое

Protein cookie

1 шт

500 ₽

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ FRESHLY SQUEEZED JUICES

Апельсиновый сок Orange juice	200 мл	600 ₽
Грейпфрутовый сок Grapefruit juice	200 мл	700 ₽
Морковный сок Carrot juice	200 мл	500 ₽
Яблочный сок Apple juice	200 мл	650 ₽
Яблочно-Сельдереевый сок Apple-Celery juice	200 мл	750 ₽

БУТИЛИРОВАННЫЕ НАПИТКИ BOTTLED DRINKS

Комбуча Мохито Kombucha Mojito	330 мл	800 ₽
Комбуча Имбирь-лимон Kombucha Ginger-Lemon	330 мл	800 ₽
Нарзан Narzan (sparkling mineral water)	500 мл	500 ₽
Боржоми Borjomi	500 мл	600 ₽
Архыз (с газом без газа) Arkhyz (sparkling still)	500 мл	450 ₽
Добрый Кола Dobry Cola	330 мл	250 ₽
Добрый Апельсин Dobry Orange	330 мл	250 ₽
Добрый Лимон-Лайм Dobry Lemon&Lime	330 мл	250 ₽
Сок Rich в ассортименте <i>апельсин, вишня, яблоко, персик, томат</i> Rich juice in assortment <i>orange, Cherry, Apple, Peach, Tomato</i>	200 мл	450 ₽
Rich Индиан тоник Rich Indian Tonic	330 мл	250 ₽

КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ OXYGEN COCKTAILS

На основе сока. Вишня Яблоко Juice-based (cherry or apple)	500 мл	450 ₽
На основе морса. Клюква Based on cranberry fruit drink	500 мл	450 ₽

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ MILKSHAKES

Ванильный Vanilla	250 мл	650 ₽
Шоколадный Chocolate	250 мл	650 ₽
Клубничный Strawberry	250 мл	650 ₽

ДОПОЛНИТЬ КОКТЕЙЛЬ ADD TO YOUR COCKTAIL

Печенье Орео Oreo Cookies	40 г	100 ₽
Брецели Brezel	40 г	100 ₽
Банан Banana	60 г	100 ₽

ОСВЕЖАЮЩИЕ НАПИТКИ REFRESHING DRINKS

Вишня-Бергамот <i>кордиал вишня-бергамот, содовая</i> Cherry-Bergamot <i>cherry-bergamot cordial, soda</i>	170 мл	640 ₽
Арбуз-Лайм <i>кордиал арбуз-лайм, содовая</i> Watermelon-Lime <i>watermelon-lime cordial, soda</i>	170 мл	640 ₽
Матча - Кокос <i>кокосовая вода, матча, сливки, молоко</i> Matcha - Coconut <i>coconut water, matcha, cream, milk</i>	300 мл	640 ₽

ЧАЙ TEA

550 мл

590 ₽

Ассам
Assam

Дарджилинг
Darjeeling

Эрл Грей
Earl Grey

Молочный улун
Milk Oolong

Сенча
Sencha

Жасминовый чай
Jasmine Tea

Травяной сбор
Herbal Tea

Тибетская ромашка
Tibetan Chamomile

Женьшень улун
Ginseng Oolong

Гречишный
Buckwheat

Иван-чай
Willow-herb tea

КОФЕ COFFEE

Эспрессо Espresso	30 мл	350 ₽
Американо Americano	130 мл	400 ₽
Двойной Эспрессо Double espresso	60 мл	400 ₽
Капучино Cappuccino	180 мл	450 ₽
Капучино на альтернативном молоке <i>кокосовое, миндальное</i> Cappuccino with alternative milk <i>coconut, almond</i>	180 мл	500 ₽
Латте Latte	250 мл	450 ₽
Латте на альтернативном молоке <i>кокосовое, миндальное</i> Latte with alternative milk <i>coconut, almond</i>	180 мл	500 ₽
Раф-кофе Raf coffee	250 мл	550 ₽
Флэт Уайт Flat White	200 мл	450 ₽
Матча Латте Matcha Latte	250 мл	400 ₽
Какао Hot chocolate	200 мл	450 ₽

МОРОЖЕНОЕ ICE CREAM

Ванильное клубничное шоколадное Vanilla Strawberry Chocolate	50 г	300 ₽
---	------	-------

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС. К оплате принимаются рубли и основные виды банковских карт.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ
ОБ ОТЕЛЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ
В ПРИЛОЖЕНИИ GOODSTAY

