



# ОБЕД

## вегетарианский безлактозный

800 ₽

### Вариант №1

|  |        |
|--|--------|
| Салат из печёной свёклы                              | 130 г  |
| Щи «Валаамские» с квашеной капустой и грибами        | 250 г  |
| Гречневая лапша с цуккини, морковью и сладким перцем | 230 г  |
| Хлебная корзина (багет собственного производства)    | 100 г  |
| Свежие фрукты  | 200 г  |
| Морс из карельских ягод                              | 200 мл |
| Чай/кофе   | 150 мл |

### Вариант №2

|   |        |
|---|--------|
| Салат из свежей капусты и отварной свёклы         | 130 г  |
| Борщ с фасолью постный                            | 250 г  |
| Картофель жаренный с белыми грибами               | 280 г  |
| Запечённое яблоко с мёдом и клюквенным вареньем   | 200 г  |
| Хлебная корзина (багет собственного производства) | 100 г  |
| Морс из карельских ягод                           | 200 мл |
| Чай/кофе  | 150 мл |

### Вариант №3

|   |        |
|---|--------|
| Салат «Греческий» с сыром фета                    | 150 г  |
| Лёгкий овощной крем-суп                           | 250 г  |
| Морковные котлеты с рататуем из сезонных овощей   | 250 г  |
| Брусничная мусс                                   | 100 г  |
| Хлебная корзина (багет собственного производства) | 100 г  |
| Морс из карельских ягод                           | 200 мл |
| Чай/кофе  | 150 мл |



# УЖИН

## вегетарианский безлактозный

800 ₽

### Вариант №1

|   |        |
|---|--------|
| Салат из сырых овощей<br>(морковь, огурец, капуста<br>белокочанная, перец болгарский) | 130 г  |
| Томлёная гречка с белыми грибами  | 230 г  |
| Хлебная корзина<br>(багет собственного производства)                                  | 100 г  |
| Запечённое яблоко с мёдом<br>и клюквенным вареньем                                    | 200 г  |
| Морс из карельских ягод   | 200 мл |
| Чай/кофе  | 150 мл |

### Вариант №2

|  |        |
|--|--------|
| Салат «Греческий» с сыром фета                       | 150 г  |
| Паста с молодыми овощами                             | 220 г  |
| Хлебная корзина<br>(багет собственного производства) | 100 г  |
| Желе из садовых ягод                                 | 150 г  |
| Морс из карельских ягод                              | 200 мл |
| Чай/кофе   | 150 мл |

### Вариант №3

|  |        |
|--|--------|
| Винегрет с солёными груздями                         | 150 г  |
| Постные драники со шпинатом                          | 150 г  |
| Хлебная корзина<br>(багет собственного производства) | 100 г  |
| Свежие фрукты  | 200 г  |
| Морс из карельских ягод                              | 200 мл |
| Чай/кофе   | 150 мл |