



ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

COSMOS COLLECTION АЛТАЙ РЕЗОРТ

УСЛУГИ И ПРОГРАММЫ



УВАЖАЕМЫЙ ГОСТЬ!

Команда Cosmos Collection Алтай Резорт приветствует Вас в Горном Алтае!

В регионе, который знаменит неподражаемыми пейзажами, богатыми природными ресурсами и яркой культурой, наш природно-оздоровительный комплекс олицетворяет собой новую страницу в книге алтайского гостеприимства.

Мы приглашаем Вас в Центр алтайского здоровья.

Наш современный медицинский центр работает под брендом «МЕДСИ курорт здоровья». Cosmos Collection Алтай Резорт – первая отель группы Cosmos в коллаборации с крупнейшей федеральной сетью частных клиник МЕДСИ.

Мы изменили подход к традиционным программам Detox и Anti Age, создали свою систему укрепления иммунитета, восстановления ментального здоровья и повышения резервов организма на основе международных практик и стандартов. Уникальность Центра алтайского здоровья заключается в сочетании превентивной медицины с аутентичными методиками, рожденными природой и силой Горного Алтая.

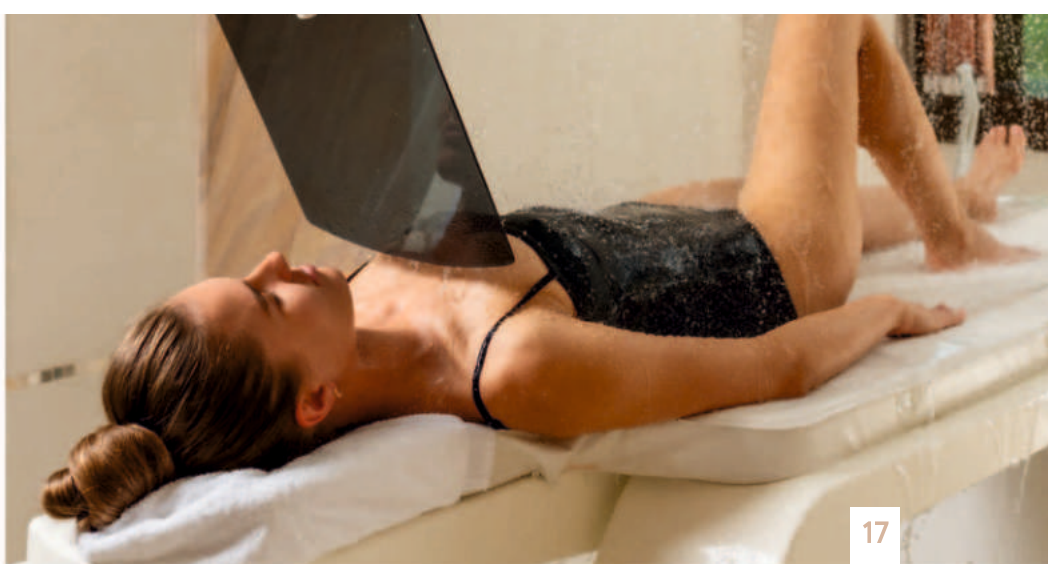
Эффективные оздоровительные процедуры, комплексные программы воздействуют на организм, восстанавливая и улучшая работу всех систем, стабилизируют эмоциональную сферу, позволяют снизить динамику процесса биологического старения, улучшить самочувствие и работоспособность, а также повысить эффективность работы головного мозга, снизить содержание жировой ткани в организме, активизировать метаболизм.

В сопровождении опытных врачей узнайте больше о потенциале своего организма, улучшайте качество сна, стабилизируйте эмоциональный фон, укрепляйте иммунитет и повышайте физическую активность.

Cosmos Collection Алтай Резорт – Ваш курорт здоровья!

Переходите по QR-коду в раздел "Оздоровление" на нашем официальном сайте, чтобы получить ещё больше информации





ОГЛАВЛЕНИЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ И ДИАГНОСТИКА

Консультативный приём специалистов	5
Диагностика	5
Лабораторные исследования	5
Генетические исследования	6
КОМПЛЕКСНЫЕ	
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	8
«Железный профиль»	8
Превентивный расширенный	9
Для мужчин	10
Для женщин	11

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Бальнеотерапия	13
Массаж ручной	18
Аппликации, грязелечение	19
Физиотерапия	19
Аппаратный массаж	20
IV-Терапия (инфузионная терапия)	21
Плацентарная терапия	22
Озонотерапия и ВЛОК	22
Лечебная физкультура	23
Дополнительные услуги	23

КОСМЕТОЛОГИЯ

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	25
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	27
Inmode Morpheus 8	27
Inmode Lumecca	28
Dermadrop	29
Heleo4™ Antiagelantiacne	31
Guinot	32
Дарсонвализация	
(Bentlon Extend System)	32
Hydra Peel Plus	33
ЭСТЕТИКА ТЕЛА	34
ICOONE	34
Релакс-массаж	34
Программы по телу	34
Обертывания	36
Пилинг	36
ЭСТЕТИКА ЛИЦА	37
Программы по лицу	37
Массаж лица косметический	40
Уход по лицу (чистка, пилинг, маски)	41
Концентраты	43
Сыворотки	43
ELIOKAR	
Профессиональный бережный	
уход для волос	44

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Алтай Релакс	46
Алтайский код здоровья	48
Алтай детокс Комфорт	50
Алтай детокс Классик	52
Второе дыхание	54
Биохакинг сна	56
Свобода движения здоровые суставы	58
Здоровый ребёнок	60

КОНСУЛЬТАЦИИ И ДИАГНОСТИКА

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ СПЕЦИАЛИСТОВ

		₽
Первичный приём врача	40 мин.	1 500
Повторный приём врача	30 мин.	500
Консультация врача-косметолога	30 мин.	1 500
Онлайн-консультация в формате видеозвонка с узкопрофильными специалистами МЕДСИ (г. Москва)		По прейскуранту МЕДСИ

ДИАГНОСТИКА

Диагностика нарушений сна компьютерная сомнография на аппарате WATCH-PAT	ночной мониторинг	12 500
Олигоскан (SoCheck Oligoscan), спектрофотометрия Оценка уровня витаминов, минералов, микроэлементов и тяжёлых металлов в тканях организма без забора крови.	10-15 мин.	6 500
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант) Неинвазивная диагностика обеспечивает высокоточное скрининговое исследование функционального состояния организма без лучевой нагрузки, позволяя выявлять доклинические патологические изменения в любом возрасте	5 мин.	2 500
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (с нагрузочными дыхательными пробами) Исследование позволяет объективно определить уровень физической выносливости, резервные возможности сердечно-сосудистой и респираторной систем, а также выявить скрытые функциональные нарушения для последующей персонализации рекомендаций по коррекции образа жизни	7 мин.	3 500
Биоимпедансометрия Оценка состава тела - анализ соотношения жировой, костной и мышечной ткани в организме, выявление нарушения водного баланса.	40 мин.	3 000
ГРВ-граммы Инновационная российская технология Метод диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния.	30 мин.	3 500
ЭКГ Электрокардиография, экспресс-метод изучения работы сердца	15 мин.	500
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	15 мин.	1 500

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Забор крови из вены для исследования проводится ежедневно с 08.00 до 09.30, с подготовкой (натошак), после предварительной встречи с врачом-куратором.		
Взятие крови из периферической вены		350
Определение глюкозы с помощью глюкометра		350
Клинический, биохимический анализ крови по назначению врача и другие виды исследований крови		По прайсу лаборатории
Общий анализ мочи		350

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – буккальный эпителий (соскоб))

Раскройте генетический потенциал своего организма - и вам откроется этап позитивных изменений, который позволит развиваться, сохранить здоровье и молодость.

MyWELLNESS I Питание, спорт, витамины
(32 гена)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Водно-солевой обмен.
Пищевые непереносимости. Витамины. Вкусовые ощущения.
Пищевое поведение. Системы детоксикации. Спортивное здоровье.
Привычки и зависимости.

MyEXPERT I Активное долголетие
(55 генов)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Витамины. Пищевые
непереносимости. Вкусовые ощущения. Пищевое поведение. Системы детоксикации.
Спортивное здоровье. Свойства соединительной ткани. Эстрогены. Водно-солевой обмен.
Метаболизм нейромедиаторов. Снижение когнитивных способностей.

MyVitamins I Мои витамины
(33 гена)

18 витаминов и минералов. Жиро- и водорастворимые витамины. Формы и дозировки.
Энергия. Иммунитет. Волосы, кожа, ногти. Сердце и сосуды. Антиоксиданты.
Кальций. Магний. Цинк. Селен. Коэнзим Q10. Омега. Витамины группы В.

MyFEMINITY I Женское здоровье
(18 генов)

Чувствительность к эстрогенам. Синтез женских половых гормонов. Метилирование эстрогенов.
Синтез 5-метилфолата. Венозная тромбозмболия. Цитотоксические реакции при беременности.
Чувствительность к фолликулостимулирующему гормону. Чувствительность к лютеинизирующему
гормону. Секреция гонадолиберина. Антимюллеров гормон. Чувствительность к прогестерону.
Чувствительность к андрогенам. Метаболизм андрогенов.

MyFeminity Age+ I Забота о женщине в период менопаузы
(16 генов)

Применение ЗГТ. Метаболизм женских половых гормонов. Чувствительность к эстрогенам.
Возраст менопауз. Гомоцистеин. Тромбозы. Остеопороз. Кальций. Витамин D.

MyDETOX I Защита и очищение организма
(33 гена)

Фазы детоксикации. Окисление веществ. Метаболизм алкоголя и никотина.
Ацетилирование. Метилирование. Сульфатация. Конъюгация с глутатионом.
Детоксикация свободных радикалов. Эстрогены. Холин. Гистамин. Активация детоксикации.
Загрязненный воздух, пестициды, лекарственные средства.

MyBEAUTY I Красота и молодость
(34 генов)

Механические свойства кожи. Гликирование. Увлажнённость кожи и потеря влаги.
Фотостарение. Антиоксидантная защита. Воспалительные процессы в коже. Трихология. Витамины.

MyNEURO I Мотивация и продуктивность
(10 генов)

Серотониновая система. Дофаминовая система.
Норадреналиновая система. Риск снижения когнитивных способностей с возрастом.

MyIMMUNITY I Иммунитет и защита
(14 генов)

Провоспалительный ответ. Противовоспалительный ответ. Острые инфекционные
заболевания легких. ХОБЛ. Аллергический ринит. Астма. Витамин С, D, антиоксиданты.

₽

28 500

42 500

25 000

17 800

26 500

25 000

28 400

17 800

11 400

₽

MySMILES I Здоровье зубов и полости рта
(26 генов)

Кариес и другие болезни твердых тканей зубов. Болезни пульпы и периапикальных тканей.
Гингивит и болезни пародонта. Регенерация в организме. Детоксикация. Склонность
к аллергическим реакциям. Синдром избыточного бактериального и грибкового роста. Имплантация.

MySUGAR I Генетика диабета 2 типа
(25 генов)

Риск развития сахарного диабета 2-го типа. Механизмы развития сахарного диабета.
Ответ на фарм препараты. Средовые факторы.

MyBABY I Развитие ребенка
(12 генов)

Рацион питания. Пищевые непереносимости. Витамины F, D. Спортивный потенциал

LIGHT I Особенности питания и спорт
(7 генов)

Подходит для тех, кто хочет скорректировать свой рацион с учетом генетики и подобрать
эффективный режим тренировок.

FIT I Рацион питания и спорт
(17 генов)

Отличное решение для тех, кто хочет узнать особенности своего организма и сохранить
здоровье, используя рекомендации по питанию и физическим нагрузкам.

БАД I Подбор БАД

Печать результатов генетического исследования
(формат – подарочная брошюра)

Консультация врача Центра алтайского здоровья
по результатам генетического исследования

Консультация врача-генетика
по результатам генетического исследования

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – кровь)

В Центре алтайского здоровья доступны развернутые генетические обследования (тесты) для женщин
и мужчин - исследования на полиморфизмы генов, которые позволяют выявить нарушения на рецепторном,
гормональном, метаболическом, микроэлементном уровнях.

Анализ крови проводится в лаборатории МЕДСИ (г. Москва). В течение 20 дней по результатам теста гостю
направляется генетический отчет (в том числе в приложении SmartMed). Отчет содержит более 40 страниц,
информация подается понятным и доступным языком, сопровождается таблицами, схемами, подробным
планом лечения или рекомендациями по коррекции состояния здоровья и улучшению образа жизни
(питанию, физическим нагрузкам и др.), в том числе с целью зачатия и вынашивания здорового ребёнка
(у женщин) или определения причины бесплодия (у мужчин).

Развернутое генетическое обследование для женщин

Развернутое генетическое обследование для мужчин

17 800

17 800

13 000

10 000

17 000

14 800

5 800

3 500

5 000

22 100

18 750

КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

«ЖЕЛЕЗНЫЙ ПРОФИЛЬ» (ЛАТЕНТНЫЙ ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА)

Комплекс анализов крови для диагностики состояния, при котором организм испытывает дефицит железа, но клинические симптомы неявные. Латентный дефицит железа — это уменьшение железа в организме до уровня, когда депо (запасы) уже истощены, но анемии ещё нет, а гемоглобин и стандартные эритроцитарные показатели находятся в пределах нормы. Цель исследования — вовремя выявить патологию, чтобы предотвратить развитие выраженной анемии.

Консультации специалистов
Первичный приём врача (направление на исследование)
Функциональная диагностика
ЭКГ (исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)
Лабораторная диагностика
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ, лейкоцитарная формула, ретикулоциты)
Ферритин
Трансферрин
Коэффициент насыщения трансферрина железом
Сывороточное железо
ОЖСС
Омега 3 индекс
Витамин В9
Витамин В12
Лактат

Стоимость программы, ₴: 12 750

КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ПРЕВЕНТИВНЫЙ РАСШИРЕННЫЙ

Комплекс исследований для получения полной картины состояния здоровья, оценки скрытых рисков и выявления патологий на самых ранних стадиях. Программа диагностики включает экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ) и расширенный набор лабораторных показателей диагностики (более 40 показателей, в том числе ферритин, гомоцистеин, Омега 3, витамины Д, В9, В12). Чекап позволяет оценить текущее состояние организма, работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, щитовидной железы и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в витаминах, оценить оксидативный стресс.

Консультации специалистов	
Первичный приём врача (направление на исследование)	
Функциональная диагностика	
ЭКГ (исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)	
Лабораторная диагностика	
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), лейкоцитарная формула, ретикулоциты	Малоновый диальдегит
	Лактат
	Мочевая кислота
	Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)
	С-реактивный белок ультрачувствительный
	Мочевина
	Креатинин
	Витамин Д (25-ОН)
	Витамин В9
	Витамин В12
	Омега 3 индекс
	ТТГ
	Т3
	Т4 свободный
	Антитела к тиреоглобулину
	Антитела к ТПО
	Паратгормон
	Антитела к H.pylori
	Общий анализ мочи (цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность, протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген, кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 27 890



КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ для МУЖЧИН

Комплекс исследований для оценки общего состояния организма плюс особый акцент на мужских маркерах здоровья. Раннее выявление отклонений и рекомендации для сохранения активности и силы.

Программа включает более 50 показателей:

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы,
- онкомаркеры (предстательная железа).

Консультации специалистов		
Первичный приём врача (направление на исследование)		
Функциональная диагностика		
ЭКГ (исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)		
Лабораторная диагностика		
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), лейкоцитарная формула, ретикулоциты)	ОЖСС	ТТГ
	Коэффициент насыщения трансферрина железом	Т3
		Т4 свободный
Биохимический анализ крови (содержание белков, углеводов, жиров, ферментов, микроэлементов и продуктов распада некоторых веществ)	Фруктозамин	Антитела к тиреоглобулину
	Гомоцистеин	Антитела к ТПО
	Малоновый диальдегит	Паратгормон
Гликированный гемоглобин	Лактат	Антитела к H.pylori
Сывороточное железо	Мочевая кислота	
Ферритин	Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)	Мужской онкориск (предстательная железа) – определение ПСА
Липидограмма (холестерин общий, триглицериды, липопротеиды высокой плотности, липопротеиды низкой плотности)	С-реактивный белок ультрачувствительный	Альфа-фетопротеин
Билирубин общий	Мочевина	Общий тестостерон в крови
Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	Креатинин	ГСПГ
Аспартатаминотрансфераза (АСТ)	Витамин Д (25-ОН)	Общий анализ мочи (цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность, протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген, кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)
Щелочная фосфатаза	Витамин В9	
Общий белок	Витамин В12	Онкомаркеры (предстательная железа)
Трансферрин	Омега 3 индекс	

Стоимость программы, Р: 31 400

КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ для ЖЕНЩИН

Оценка гормонального фона, репродуктивных рисков и работы ключевых систем. Персональные рекомендации для поддержания женского здоровья и энергии.

Программа включает более 50 показателей:

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы;
- онкомаркеры (яичники, матка, молочные железы).

Консультации специалистов		
Первичный приём врача (направление на исследование)		
Функциональная диагностика		
ЭКГ (исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)		
Лабораторная диагностика		
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), лейкоцитарная формула, ретикулоциты)	ОЖСС	ТТГ
	Коэффициент насыщения трансферрина железом	Т3
		Т4 свободный
Биохимический анализ крови (содержание белков, углеводов, жиров, ферментов, микроэлементов и продуктов распада некоторых веществ)	Фруктозамин	Антитела к тиреоглобулину
	Гомоцистеин	Антитела к ТПО
	Малоновый диальдегит	Паратгормон
Гликированный гемоглобин	Лактат	Антитела к H.pylori
Сывороточное железо	Мочевая кислота	
Ферритин	Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)	Женский онкориск (яичники, матка, молочные железы) – определение СА 125, СА 15-3
Липидограмма (холестерин общий, триглицериды, липопротеиды высокой плотности, липопротеиды низкой плотности)	С-реактивный белок ультрачувствительный	Альфа-фетопротеин
Билирубин общий	Мочевина	Общий анализ мочи (цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность, протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген, кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)
Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	Креатинин	
Аспартатаминотрансфераза (АСТ)	Витамин Д (25-ОН)	Онкомаркеры (яичники, матка, молочные железы)
Щелочная фосфатаза	Витамин В9	
Общий белок	Витамин В12	
Трансферрин	Омега 3 индекс	

Стоимость программы, Р: 32 690

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПАНТОВЫЕ ВАННЫ



Панты - это молодые неокостеневшие рога оленей (маралов). Об их использовании в народной медицине стран Юго-Восточной Азии, а также Алтая, Сибири и Дальнего Востока известно уже более 3000 лет. Китайские целители считали панты чудодейственным средством, дарующим жизненную энергию человеку, отдаляющим старость, укрепляющим мужскую силу. Современные научные исследования показали, что панты - это уникальный биологический материал, содержащий около 40 химических элементов и около 400 сложных химических соединений.

Наиболее ценными считаются панты алтайского марала. Причина — в особенной, сложившейся тысячелетиями, природной экосистеме. Именно она оказывает влияние на сложный состав пантов, создавая редчайшую биохимическую композицию. Содержание биологически активных веществ в пантах марала: факторы роста (IGF, EGF), гормоны (тестостерон, ДГЭА, эритропоэтин), глюкозаминсульфат, хондроитин, коллаген, пептиды, аминокислоты, стволовые клетки периоста, витамины, минералы, микроэлементы.

Собственное мараловодческое хозяйство Cosmos Collection Altay Resort позволяет обеспечить доступность пантовых ванн в Центре алтайского здоровья всесезонно.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Ванна пантовая «Сила Алтая», 1 сеанс Заказ процедуры за 6 часов	15-20 мин.	9 000
Замедляет процессы старения, активирует энергетический обмен в организме, ускоряет процесс заживления ран, улучшает работоспособность, нормализует сон, способствует коррекции эректильной дисфункции, стимулирует физическую активность.		
Содержит высокую концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала.		
Ванна пантовая «Сила Алтая», 3 сеанса		24 900
Ванна пантовая «Сила Алтая», 5 сеансов		39 500
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» Заказ процедуры за 6 часов	15-20 мин.	7 400
Имеет те же характеристики, что и ванна «Сила Алтая». Рекомендована при склонности к пониженному артериальному давлению. Содержит среднюю концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала.		



		
Ванна пантово-углекислая, лечебная Заказ процедуры за 6 часов	15-20 мин.	7 900
Нормализует работу сердца, активирует энергетический обмен в организме, восстанавливает нервную систему, улучшает микроциркуляцию, обладает антиоксидантным действием.		
Ванна пантовая «Алтайский эликсир»	15-20 мин.	3 800
Благоприятно действует на обменные процессы, оказывает иммуномодулирующее действие, нормализует сон, поддерживает хорошее самочувствие и работоспособность. Не противопоказана в детском возрасте. Содержит пантовый концентрат, эфирные масла пихты сибирской, концентрат сухой рапы озера Кучук (Россия, Алтай).		
Ванна пантовая с гуминовым комплексом	15-20 мин.	4 970
Оказывает иммуномодулирующее, антиоксидантное действие. Содержит инновационный БИО-комплекс «Маральи панты» с живицей и гуминовыми кислотами.		
Ванна «Краса Алтая» (королевская молочно-медовая)	15-20 мин.	3 500
Обладает омолаживающим, успокаивающим, смягчающим действием, улучшает состояние кожи. Для приготовления ванны используются молоко, алтайский мед, миндальное масло, лепестки роз.		
Ванна хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты	15-20 мин.	3 500
Помогает снять усталость и переутомление, поддерживает баланс влажности кожи, улучшает тонус и структуру, омолаживает кожу.		
Ванна хвойная с клеточным соком пихты	15-20 мин.	3 000
Восстанавливает сон, снижает раздражительность, омолаживает кожу.		
Ванна водородная с магнием (омолаживающая)	15-20 мин.	3 000
Улучшение качества кожи путем очищения пор и увлажнения, улучшение кровообращения, усиление метаболизма клеток, профилактика старения.		
Ванна винная	15-20 мин.	4 500
Подходит мужчинам и женщинам. Расслабляет, снимает нервное и мышечное напряжение, укрепляет кровеносные сосуды, активизирует кровообращение. Обладает омолаживающим эффектом, увлажняет и смягчает кожу. Сочетание винных ванн с различными видами массажей, обертываний, процедурами физиотерапии дает великолепные результаты. Содержит сухое красное вино и мед.		
Ванна минеральная «Хлоридно-натриевая»	15-20 мин.	1 500
Нормализует работу нервной системы, стимулирует иммунитет, укрепляет стенки сосудов, способствует лучшему поглощению кислорода тканями, обладает противовоспалительным действием, способствует улучшению микроциркуляции и увеличению энергетических ресурсов организма. В составе ионы натрия и хлора, кальция, магния, железа, марганца и других веществ.		
Ванна минеральная, лечебная с крымской солью	15-20 мин.	1 500
Снимает усталость, стрессовое напряжение, раздражительность, укрепляет нервную систему, повышает трудоспособность, освежает и создаёт хорошее настроение Крымская соль - натуральный продукт естественных соляных озёр, полученный в природных бассейнах, на дне которых находится лечебная грязь «Глей». Уникальный состав соли насчитывает более 54 микро- и макроэлементов.		
Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+П» (противовоспалительная)	15-20 мин.	3 500
Балансирует обменные процессы, помогает при воспалении тканей, ослабляет болевые ощущения и ускоряет восстановление мышц после физических нагрузок, помогает кожному дыханию, снижает ощущение напряжения, увеличивает объем движений. В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, лопуха, перца водяного, овса, пихты, солодки, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса.		

	🕒	₽
Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус + А» (активизирующая) Снимает физическое напряжение, активизирует работу сосудов, питает кожу, снимает раздражение, успокаивает, регулирует водно-солевой баланс, помогает удалять секрет сальных, потовых желез и ороговевшие поверхностные слои кожи, очищая и омолаживая ее, обеззараживает и ускоряет заживление воспаленных участков, обладает ароматизирующим действием. В составе композиция экстрактов лечебных грязей, трав, растений, морских водорослей, злаков, эфирных масел, природных солей и глин.	15-20 мин.	3 500
Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+С» (седативная) Способствует общему расслаблению, успокаивает, улучшает сон, снимает перенапряжение, снижает напряжение мышечных тканей, кровеносных сосудов, нормализует артериальное давление, обладает ароматизирующим действием. В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, пустырника, сушеницы болотной, валерианы, экстракт коры калины, укропа, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса.	15-20 мин.	3 500
Ванна углекислая, лечебная Способствует восстановлению дыхательной системы; эффективна в лечении и профилактике эндокринных заболеваний (сахарный диабет, гипотиреоз, ожирение), болезней крови с повышенным тромбообразованием, хронических воспалительных заболеваний половой сферы у мужчин и женщин, широко применяется в качестве терапии при подагре, патологии суставов и позвоночника, постклимактерических изменениях в организме. Действующим веществом является минеральная вода искусственного происхождения (диоксид углерода, растворенный в воде).	15-20 мин.	2 500
ФИТОванна Заказ процедуры за 1 час Снимает усталость, укрепляет иммунную защиту организма, тонизирует сосуды, ускоряет кровоток, поддерживает работу нервной системы, улучшает сон. На курорте доступны 6 видов фитованн: общеукрепляющая, витаминная, суставная, гинекологическая, сердечная, иммуностимулирующая. Содержит фитосбор лекарственных трав и растений Горного Алтая.	15-20 мин.	3 500
Ванна местная лечебная (2-камерная, 4-камерная) Уникальная возможность лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата, осложнений сахарного диабета. Струйно-контрастная ванна подразумевает массаж рук и ног струями воды разной температуры (без погружения в воду всего тела).	10-15 мин.	1 700
Ванна с гуминовым комплексом Увеличивает устойчивость организма к стрессам и высоким нагрузкам, снижает тревожность, нервозность, нормализует сон, снижает синдром метеозависимости; помогает улучшить состояние кожи: уменьшает сухость, аллергические высыпания. Содержит комплекс гуминовых веществ.	15-20 мин.	1 200
Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая), 1-местная Очень приятная, расслабляющая процедура с гидромассажным эффектом. Рекомендована взрослым и детям. Снижает возбудимость нервной системы, оказывает успокаивающее действие, способствует снижению артериального давления. Положительное воздействие оказывается струей воды с множеством пузырьков кислорода, которые, переливаясь, напоминают жемчужины.	15-20 мин.	1 500
Ванна йодобромная Идеально подойдет тем, кто хочет обрести истинную гармонию в душе, а также легкость и стройность в теле. Оказывает мягкое седативное воздействие, снижает нервное возбуждение и раздражительность, улучшает сон. Способствует ускорению метаболизма в подкожно-жировой клетчатке, усилению обмена веществ и лимфодренажа. Расслабляющая солевая ванна с ионами йода и брома.	15 мин.	1 500

	🕒	₽
Ионная детокс-терапия (Ion Detox Spa) Деликатный метод очищения, массаж рефлексогенных зон стопы, стимулятор внутренних механизмов восстановления и очищения тела, через непосредственный контакт ног с ионизированной водой. Процесс направлен на выведение токсинов, тяжелых металлов и шлаков, нормализацию обмена веществ, улучшение кровообращения, снятие отеков и повышение жизненной энергии через стимуляцию клеток.	30 мин.	2 500
Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника на комбинированной установке немецкой фирмы UNBESCHIEDEN BADEN-BADEN (1 сеанс). Услуга доступна в первой половине каждого месяца (с 1 по 15 число).	50 мин.	6 000
Флоатинг (соло) Мир погружения в невесомость. Современная антистресс-процедура, метод водолечения с использованием магниевой соли при отсутствие внешних раздражителей. Один сеанс флоатинга заменяет 6-8 часов полноценного сна. Процедура уменьшает уровень кортизола (гормон стресса) и увеличивает количество эндорфинов (гормон счастья).	50 мин.	5 000
Гидровакуумный массаж «АкваТорнадо», 1 сеанс Активизирует кровообращение и циркуляцию лимфы, снимает спазмы мышц, стимулирует метаболизм, способствует укреплению сосудов, улучшению качества кожи, уменьшению проявлений целлюлита. Гидровакуумная терапия помогает уменьшить жировой слой, поэтому включается в программы коррекции фигуры.	30 мин.	6 500
Подводный душ-массаж (гидромассаж), 1 сеанс	15 мин.	3 000
Подводный душ-массаж (гидромассаж), 3 сеанса		7 800
Подводный душ-массаж (гидромассаж), 5 сеансов		12 500
Душ Шарко	10 мин.	2 500
Душ горизонтальный Виши	15-20 мин.	2 000
Душ восходящий	8 мин.	1 000
Душ циркулярный	10 мин.	1 000
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	5 мин.	1 500



МАССАЖ РУЧНОЙ

	🕒	₽
Массаж общий медицинский	80 мин.	8 000
Массаж общий оздоровительный	50 мин.	6 500
Массаж детский общий оздоровительный	30 мин.	3 000
Массаж общий оздоровительный с элементами стоун-терапии (с камнями)	50 мин.	7 000
Массаж общий оздоровительный ЭКСПРЕСС (в четыре руки)	30 мин.	9 500
Массаж лимфодренажный	50 мин.	6 500
Массаж спортивный	50 мин.	7 000
Массаж антицеллюлитный	50 мин.	7 000
Массаж антицеллюлитный Комплексная проработка и моделирование проблемных зон всего тела.	90 мин.	10 500
Массаж волосистой части головы медицинский	20 мин.	2 500
Массаж лица скульптурный Комплекс техник с учётом типа старения: лимфодренажные, миофасциальные, трансбуккальный массаж.	50 мин	6 000
Массаж шейно-воротниковой зоны	20 мин.	2 500
Массаж спины	30 мин.	3 500
Массаж при заболеваниях пояснично-крестцовой области	25 мин.	2 500
Массаж верхних конечностей (от плеча до кисти)	25 мин.	1 500
Массаж нижних конечностей	25 мин.	2 500
Массаж стоп	20 мин.	3 000
Массаж живота медицинский	20 мин.	3 000
Массаж живота висцеральный	30 мин.	4 000
Массаж меридианный чакровый Услуга доступна во второй половине каждого месяца (с 16 по 31 число).	45 мин	4 800
Массаж Юмейхо Услуга доступна во второй половине каждого месяца (с 16 по 31 число). методика японского массажа, которая применяется для восстановления баланса организма и достижения полного расслабления.	60-80 мин	10 000
Использование перкуSSIONного пистолета при проведении массажа		700

АППЛИКАЦИИ, ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Аппликации с тамбуканской грязью		
Аппликатор одноразовый большой	20 мин.	1 500
Аппликатор одноразовый малый	20 мин.	1 300
Лечебный компресс с пантовым отваром	20 мин.	1 600
Парафинотерапия, аппликатор парафиновый, 1 шт.	20 мин.	1 000
Косметическая маска на кисти с парафин-кремом	15-20 мин.	600

IYASHI DÔME I Яши Дом, «купол долголетия»

	🕒	₽
Японская методика детокса и расслабления		
Инновационный модуль запускает процессы детоксикации и борьбы со старением, дарит ощущение невесомости и абсолютной гармонии. Даже один сеанс поможет быстро восстановиться после перелетов, высоких физических и умственных нагрузок. Регулярные процедуры улучшат сон, ускорят регенерацию тканей и заметно прибавят сил и энергии.		
Детокс-капсула IYASHI DOME, 1 сеанс	40 мин.	6 800
Детокс-капсула IYASHI DOME, 3 сеанса		18 360
Детокс-капсула IYASHI DOME, 5 сеансов		28 900
Физиотерапия		
Криотерапия общая инновационная методика естественного омоложения организма	до 3 мин.	2 300
Ингаляционная водородотерапия Ингаляции с атомарным водородом укрепляют иммунитет, сокращают воспалительные процессы, активируют метаболизм, замедляют процессы старения	30 мин.	2 400
Водородотерапия для глаз Инновационные очки снимают синдром «сухого глаза», устраняют напряжение после работы за монитором или вождения автомобиля, уменьшают темные круги, а также улучшают микроциркуляцию крови и стимуляцию выработки коллагена	30 мин.	2 500
Нейросон (электросон) восстановление эмоционального и психического баланса, аппарат Магнон-2-ДКС	30 мин.	1 500
Прессотерапия (лимфодренаж) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль) Аппаратный массаж, метод № 1 в избавлении от отеков ног. Укрепляет стенки сосудов, эффективен при лечении целлюлита, способствует снижению массы тела.	30 мин.	2 500
Хивамат-терапия (электростатический массаж) Nivamat (Германия) Новая методика физиотерапевтического лечения. Проведение электростатического массажа направлено на достижение следующих результатов: обезболивающий эффект, уменьшение отечности тканей, противовоспалительный эффект, скорейшее заживление ран.	15-20 мин.	2 500
Технология СКЭНАР (Россия) электронеЙростимулятор нового поколения Высокая эффективность при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитация после травм; уменьшение болей и отеков, улучшение работы сосудов и проницаемости тканей, активация иммунного ответа.		
Электростимуляция мышц, СКЭНАР	30 мин.	1 500
Электростимуляция мышц, массаж перчатками, СКЭНАР	30 мин.	4 000
Магнитотерапия	20-60 мин.	2 000
Электротерапия	5-15 мин.	1 000
Лазеротерапия	10 мин.	1 500
Ультразвук	5-10 мин.	1 500
Ударно-волновая терапия (одна зона)	7-15 мин.	2 500
Цветотерапия светом Биоптрон уникальное сочетание света и цвета для пробуждения ощущений (нормализация эмоционального статуса), в косметологии - оздоравливающее воздействие на кожу.	5-15 мин.	900
Ингаляция с лекарственными веществами и минеральной водой	20 мин.	700
Небулайзерное введение с Пульмикортом, 2мл (0,25мг/мл)	15 мин.	850
Небулайзерное введение с Беродуалом, 1мл	15 мин.	780
Спелеотерапия (соляная комната)	30 мин.	800

АППАРАТНЫЙ МАССАЖ

🕒

₽

IV-ТЕРАПИЯ (ИНФУЗЗИОННАЯ ТЕРАПИЯ)

₽

Аппарат STARVAC SP (вакуумно-баночный массаж)

Массаж общий	60 мин.	8 000
Массаж спины	30 мин.	4 000
Массаж воротниковой области	20 мин.	2 500
Массаж живота	30 мин.	3 500
Массаж бедер и ягодиц	30 мин.	4 000
Массаж рук	20 мин.	2 500

Аппарат FOHOW (биоэнергетический массаж)

«Энергия Шамбалы», массаж биоэнергетический общий регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50 мин.	6 000
Массаж биоэнергетический локальной зоны	20 мин.	3 000

Технология LPGSystems (вакуумно-роликовый массаж)

LPG-массаж	40 мин	4 500
LPG Костюм		2 000

AQUASPA (ванна бесконтактного гидромассажа)

Гидромассаж бесконтактный	20 мин.	2 000
---------------------------	---------	-------

Технология ICOONE™

Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (база + 1 фокус-зона)	30 мин.	4 500
Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (1 фокус-зона)	10 мин.	1 500

введение лекарственных препаратов, витаминов, микроэлементов при помощи капельниц.

Внутривенно-капельное введение с Мексидолом	5 мл	2 470
Внутривенно-капельное введение с Гептралом	400 мг	3 850
Внутривенно-капельное введение с Актовегином	5 мл	2 530
Внутривенно-капельное введение с Берлитионом	600 мг	2 810
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	250 мл	3 200
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	500 мл	4 800
Внутривенно-капельное введение с Глутатионом (1 ампула)	600 мг	6 000
Внутривенно-капельное введение с Гепа-Мерц	10 мл	4 100
Внутривенно-капельное введение с Магния сульфат 25%	10 мл	2 000
Внутривенно-капельное введение с Цитофлавином	10 мл	3 270
Внутривенно-капельное введение с Неотоном	1 г	5 000
Внутривенно-капельное введение раствора Рингера	200 мл	1 720
Внутривенно-капельное введение с аскорбиновой кислотой	500 мг (10 мл)	1 300
Внутривенно-капельное введение с Рибоксином	20 мг	1 200
Внутривенно-капельное введение с Ликферром (1мл 20мг)	5 мл	5 750
Внутривенно-капельное введение с Вессел Дуэ Ф (сулодексид)		3 500
Внутривенно-капельное введение с Ремаксолом	400 мл	6 000
Внутривенно-струйное введение с Актовегином	5 мл	1 900
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом	5 мл	1 900
Внутривенно-капельное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		900
Внутривенно-струйное введение лекарственного препарата (без стоимости препарата)		600
IV-терапия по протоколу «Золушка» Капельница-коктейль из 3 мощнейших антиоксидантов имеет широкий спектр показаний и применяется при хронической усталости, для осветления кожи, при борьбе со старением, для повышения иммунитета, для выведения токсинов из организма.		12 500
IV-терапия по протоколу «Антистресс» Капельница-коктейль для эффективной поддержки организма в период физического и умственного переутомления при влиянии негативных природных и социальных факторов на эмоциональный фон.		11 250
IV-терапия по протоколу «Митохондриальная поддержка» Капельница-коктейль восстанавливает энергообмен на клеточном уровне, снижает уровень утомляемости, повышает иммунитет; ускоряет восстановление после перенесенных заболеваний; повышает эффективность диеты и занятий фитнесом.		11 750
IV-терапия по протоколу «Продром» Капельница-коктейль рекомендована в продромальный период (продром - предвестник заболевания). В составе витамины, минералы, антиоксиданты и другие активные вещества для быстрого улучшения состояния при ОРВИ и гриппе. Помогает бороться с интоксикацией, обезвоживанием и слабостью, укрепляет иммунитет, ускоряет восстановление и облегчает симптомы, такие как головная боль, ломота в теле.		6 500

В стоимость включена работа с препаратами клиники. Использование собственных медикаментов не предусмотрено.



ПЛАЦЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ

(Препарат ЛАЕННЕК, Япония)

		₽
Лаеннек Внутримышечное введение лекарственного препарата	2 мл	4 500
Лаеннек Введение лекарственного препарата по биологически активным точкам 2 мл	4 мл	6 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	4 мл	9 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	6 мл	15 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	8 мл	18 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	10 мл	23 000

ОЗОНОТЕРАПИЯ и ВЛОК

Озонотерапия Внутривенно-капельное введение		3 500
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - один отдел позвоночника		1 500
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - два отдела позвоночника		2 000
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - сустав		2 000
Озонотерапия кожи волосистой части головы	10-15 мин.	2 500
ВЛОК (Внутривенное лазерное облучение крови)		2 500

БУСТЕР-ТЕРАПИЯ

Экспресс восполнение дефицитов витаминов, пептидов, антиоксидантов в организме при помощи внутримышечных инъекций. Бустер-шоты - часть комплексного подхода к поддержанию здоровья и молодости.

СуперВитамин В, бустер-шот Витамины группы В крайне необходимы при стрессах, умственных перегрузках, курении.		1 250
СуперМозг, бустер-шот Для восстановления памяти и активизации умственной деятельности.		2 150
СуперЭнергия, бустер-шот Для повышения работоспособности и энергии.		2 150
Антистресс, бустер-шот Для повышения устойчивости организма к различным видам стресса, включая гипоксию и физические нагрузки.		2 150

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

		₽
Нейрофитнес, занятие в группе, 1 человек	30 мин.	1 100
Нейрофитнес, персональное занятие, 1 человек	30 мин.	3 500

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Внутримышечное введение лекарственных препаратов		350
Лечебно-медикаментозная блокада (без стоимости препарата)		3 500
Подкожное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		350
Внутримышечное введение с Кортексином	10 мг	1 350
Внутримышечное введение с Дексаметазоном (4 мг\мл)	1 мл	2 000
Внутримышечное введение с Мовалисом (мелоксикам) (15мг\1,5 мл)	1,5 мл	2 000
Внутримышечное введение с Вессел Дуэ Ф (сулодексид)		2 000
Внутримышечное введение с Кеторолом (30 мг\мл)	1 мл	1 650
Внутримышечное введение с Баралгином	5 мл	1 500
Внутримышечное введение с Диклофенаком (25 мг\мл)	3 мл	1 500
Внутримышечное введение с Но-шпа (дротаверин) (20 мг\мл)	2 мл	1 500
Внутримышечное введение с Комплиганом В	2 мл	1 050
Внутримышечное введение с Магния сульфат 25%	10мл	1 000
Внутримышечное введение с Анальгином 50%	2 мл	1 120
Электростимуляция биологически активных точек	30 мин.	2 500
Гирудотерапия первичный приём врача-гирудотерапевта, выявление возможных противопоказаний, выбор наилучшей точки применения гирудотерапии, постановка пиявки согласно показаниям (1 шт.), обработка раны, наложение стерильной гемостатической повязки.	60 мин.	1 500
Тейпирование		2 000
Кишечный лаваж методом СПА-Эфференс восстанавливает кишечный барьер и баланс микрофлоры, выводит из ЖКТ, включая тонкий кишечник, токсины и аллергены, нормализует pH, корректирует показатели крови. Естественная тотальная детоксикация происходит быстро и безболезненно.		7 000
Очистительная клизма		3 000
Тюбаж слепое зондирование		400
Оформление санаторно-курортной карты		4 500

КОСМЕТОЛОГИЯ

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ / БИОРЕПАРАЦИЯ

		₽
Revi Strong, 2 мл	60 мин.	24 900
Revi Style/Silk, 2мл	60 мин.	22 900
Revi Eye, 1 мл	60 мин.	14 900
Novacutan Sbio/YBio, 2 мл	60 мин.	19 000
Novacutan Master/Prima/Bright/Eye/Gentle, 2 мл	60 мин.	19 000
Plinest, 2 мл Для зрелой атоничной кожи (изменения овала лица, стрии, растяжки), в составе препарата вытяжка из семенного секрета лососевых рыб (40 мг полинуклеотидов)	40 мин.	19 900
Plinest Fast, 2 мл Профилактика возрастных изменений для молодой кожи (морщины, темные круги под глазами, акне, отеки, купероз, розацеа), в составе препарата вытяжка из семенного секрета лососевых рыб (15 мг полинуклеотидов)	40 мин.	19 900
Prophilo, 2 мл	30 мин.	23 490
NCTF 135 HA, 3 мл мезотерапия / полиревитализация	60 мин.	12 490

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ

Disport (Франция), 1 ед. коррекция мимических морщин	60 мин.	160
Disport (Франция), 1 ед. лечение гипергидроза (повышенная потливость)	60 мин.	100

КОЛЛАГЕНОВОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Collost micro Инновационный продукт для терапии возрастных и эстетических изменений кожи лица и тела.	60 мин.	20 900
--	---------	--------

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Belotero Volume, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для объемного моделирования лица.	60 мин	24 900
Belotero Intense, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции глубоких морщин и складок.	60 мин	23 900
Belotero Balanse, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции среднеглубоких складок и морщин.	60 мин.	22 900
Belotero Soft, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции мелких поверхностных морщин в деликатных областях с тонкой кожей.	60 мин.	21 900
Belotero Lips Contour, 0,6 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для моделирования контура и объема губ.	60 мин.	16 900
Belotero Lips Shape, 0,6 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для моделирования четкого контура и объема губ.	60 мин.	17 490
Radiesse, 1,5 мл Дермальный филлер на основе гидроксиапатита кальция и предназначен для лифтинга, восстановления контуров и длительного улучшения качества кожи.	60 мин.	36 000

ПЛАЗМОТЕРАПИЯ PRP

Плазмолифтинг PRP Cortexil, 1 пробирка	80 мин.	8 500
--	---------	-------

ЭКЗОСОМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Экзосомальная терапия для кожи лица, 5 000 000 000 ЕД. экзосом из эмбриональных клеток лосося Инновационная методика, улучшает тонус и упругость кожи, работает на мелкие и средние морщины, тусклый цвет лица; эффективна для восстановления после агрессивных воздействий (лазерная шлифовка, срединные и глубокие пилинги, RF-лифтинг)	30 мин.	26 800
Экзосомальная терапия для волос, 5 000 000 000 ЕД. из стволовых клеток кожи лосося Инновационная методика в трихологии, которая показана при выпадении волос; при истончении, ломкости, потери блеска волос; при снижении плотности волос, расширении пробора; при замедленном росте волос; при восстановлении после агрессивных процедур (окрашивание, термоукладки), а также в ранней стадии андрогенетической алопеции (как дополнение к основной терапии)	30 мин.	26 800

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Аппликационная анестезия (ЭМЛА / АКРИОЛ Про)	1 000
Дермароллер (мезороллер), 1 йод.	2 600
Канюля, 1 ед.	1 000
Внутрикожное введение с Лонгидазой	5 000



АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

INMODE MORPHEUS 8

Высокоэффективная омолаживающая процедура, использующая фракционную микроигольчатую RF-технологию. С помощью Morpheus8 можно провести нехирургический лифтинг шеи, лица, зоны бровей, а также общее уплотнение кожи.	
Фракционное радиочастотное омоложение лицо	47 000
Фракционное радиочастотное омоложение – неизолированные иглы лицо	42 000
Фракционное радиочастотное омоложение шея	38 500
Фракционное радиочастотное омоложение зона декольте	38 500
Фракционное радиочастотное омоложение область век/область щек/овал лица	33 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея	54 000
Фракционное радиочастотное омоложение – неизолированные иглы лицо, шея	49 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея, декольте	65 000
Фракционное радиочастотное омоложение надколенная область/кисти рук/область локтей	39 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея, декольте, кисти рук	72 000



INMODE LUMECSSA

INMODE LUMECSSA – инновационная IPL (интенсивный импульсный свет) технология для омоложения кожи, выравнивания цвета кожи, удаления сосудистых патологий, пигментных пятен, улучшения текстуры кожи. Lumessa предоставляет возможность проводить лечение на разных типах кожи и бороться с её различными проблемами – нежелательная пигментация, поверхностные сосуды, нарушения текстуры и рельефа кожи, фотоповреждения.

Фотоомоложение лицо	14 900
Фотоомоложение шея	11 000
Фотоомоложение лицо, шея	18 500
Фотоомоложение зона декольте	14 800
Фотоомоложение кисти рук	9 000
Фотоомоложение лицо, шея, зона декольте	24 900
Удаление сосудов крылья носа, подбородок, до 10 вспышек	5 000
Удаление сосудов область щек	7 900
Удаление пигментных пятен/веснушки верхняя губа / область лба / единичные	4 000
Удаление пигментных пятен/веснушки верхняя губа / единичные	3 000



DERMADROP. МЕЗОТЕРАПИЯ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

Единственная доказанная технология доставки гиалуроновой кислоты, витаминов и активных веществ в глубокие слои кожи без использования шприца. Для любого возраста и типа кожи. Моментальный эффект. Абсолютно безопасно.

Фруктово-кислотный пилинг PEELING+TDA™ Лицо, шея, декольте	20 мин.	6 600
Коктейль на основе натуральных кислот из фруктовых и растительных экстрактов отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и способствует делению клеток кожи; стимулирует кровообращение и обновление ткани. Глубоко очищает поры, выравнивает и осветляет тон кожи.		
Уходовая процедура с сывороткой Matrix-A TDA™ Восстановление чувствительной кожи: лицо, шея, декольте	20 мин.	8 500
Сыворотка идеально подходит для кожи, склонной к аллергическим реакциям; обладает выраженным увлажняющим и восстанавливающим действием, улучшает эластичность и тургор тканей		
Уходовая процедура с сывороткой NYAL N10 TDA™ Глубокое увлажнение: лицо, шея, декольте	30 мин.	7 700
Мощный комплекс из низко- и среднелекулярной гиалуроновой кислоты оказывает комплексное омолаживающее действие и обеспечивает восполнение влаги в сухой, поврежденной и обезвоженной коже; интенсивно увлажняет, разглаживает поверхностные и глубокие морщины.		
Уходовая процедура с сывороткой MITOCELL TDA™ Омоложение и лифтинг: лицо, шея, декольте	30 мин.	9 200
Коктейль с интенсивным регенерирующим комплексом укрепляет дермальный каркас кожи, обеспечивает мощное восстанавливающее действие и способствует синтезу молодого коллагена и эластина, снимает напряжение и отек тканей, восстанавливает кожу после агрессивного воздействия косметических процедур.		
Уходовая процедура с сывороткой FIGHT TDA™ Активная борьба со старением: лицо, шея, декольте	30 мин.	8 900
Комплексное омолаживающее действие, интенсивное увлажнение кожи, выраженный биоревитализирующий эффект. В результате кожа выглядит более плотной и подтянутой, корректируются темные круги вокруг глаз, заполняются поверхностные и глубокие морщины.		
Уходовая процедура с сывороткой MATCHA POWER TDA™ антиоксидант нового поколения для стрессированной кожи (лицо, шея, декольте)	30 мин.	11 500
Сыворотка нивелирует уже полученные повреждения клеток благодаря синтезу протеинов, участвующих в построении структуры клетки. Предотвращает видимые признаки старения, увлажняет и разглаживает эпидермальные морщины: замедляет процессы старения за счет активации синтеза структурных элементов дермы , возвращая ей свежий вид, сияние и упругость.		

		
Уходовая процедура с сывороткой CANNABOOST TDA™ Клеточное восстановление: лицо, шея, декольте Коктейль для клеточного восстановления с маслами семян конопли, оказывает противовоспалительное действие на рецепторы, а также обесточивает внутрисосудистое воспаление, подавляет бактериальную флору, тем самым формирует местный иммунитет; восстанавливает кожу, склонную к патологическому шелушению. Запускает процесс борьбы с фото- и хроностарением. Восстанавливает кожу после обветривания.	30 мин.	11 500
Уходовая процедура с сывороткой BIOBTX TDA™ Лицо, шея, декольте Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект, повышает эластичность и жизненные силы кожи.	30 мин.	11 500
Уходовая процедура с сывороткой POLAR TDA™ Обновление и сияние: лицо, шея, декольте Эффективный коктейль предназначен для коррекции всех типов пигментации, а также для коррекции неоднородного тона кожи. Основу препарата составляют сочетание койевой кислоты и витамина С, которые комплексного воздействуют на устранение и предупреждение пигментации, а также радикально улучшают цвет лица.	30 мин.	9 900
Уходовая процедура с сывороткой PRODERM TDA™ Лечение проблемной кожи: лицо, шея, декольте Противовоспалительный коктейль для коррекции и восстановления проблемной, жирной, чувствительной кожи. Уникальный состав природных компонентов блокирует каскад воспалительных реакций в коже, сокращает гиперемию и отечность, которыми обычно сопровождается воспаление, улучшает процессы регенерации.	30 мин.	8 800
Уходовая процедура с сывороткой DERMACOOЛ TDA™ «Скорая помощь» и реабилитация: лицо, шея, декольте Противовоспалительный коктейль, быстро устраняет любые негативные последствия стрессов и восстанавливает поврежденную кожу. Активный комплекс, успокаивает раздраженную кожу, устраняет зуд и покраснение, предотвращает образование отеков, возвращает лицу здоровый внешний вид. В результате устраняются следы усталости, исчезают покраснение и пигментные пятна, кожа выглядит отдохнувшей, сияющей и упругой.	30 мин.	8 500
Уходовая процедура с сывороткой RESQUE TDA™ Защита мужской кожи: лицо, шея, декольте Сбалансированный состав сыворотки позволяет успокоить чувствительную, стрессированную и раздраженную кожу, снимает покраснения, гиперемию и легкое воспаление. Сочетание гиалуроновой кислоты с экстрактом семян ячменя активизирует клеточное обновление и регенерацию, питает и активно увлажняет глубокие слои кожи. После первой процедуры кожа приобретает здоровый и ухоженный вид.	30 мин.	9 400
Уходовая процедура с сывороткой HYALDERM для кожи, склонной к дерматиту	30 мин.	10 200
Безинъекционная терапия волосистой части головы SHINE & GLOW TDA™ Стимуляция роста волос Комплексный уход за ослабленными, тусклыми, поврежденными, секущимися волосами оказывает лечебно-профилактический эффект за кожей волосистой части головы при наличии перхоти.	40 мин.	7 200
Уходовая процедура для рук NAILCURE TDA™ Сыворотка направлена на работу с основными проблемами ногтей и кожей околоногтевой области, предотвращение ломкости ослабленных ногтей. Увлажняющие компоненты сыворотки смягчают область кожи кутикулы, предотвращают ее дальнейшее огрубение.	30 мин.	5 000



HELEO4™ КЛЕТОЧНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ, HELEO4™, 1 СЕАНС

Неинвазивная процедура, направленная на молекулярно-клеточное омоложение и повышение естественного ресурса кожи за счёт избавления от старых дефектных клеток при помощи воздействия определенных параметров энергии света.

		
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо	90 мин.	6 000
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, шея	90 мин.	7 500
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, шея, декольте	90 мин.	10 000
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, шея, декольте, кисти рук	90 мин.	13 500
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, кисти рук	90 мин.	8 500

ФОТОБИОМОДУЛЯЦИЯ LED, HELEO4™, 1 СЕАНС

Процедура прекрасно интегрируется в различные косметологические протоколы, усиливая их эффект или ускоряя реабилитацию после эстетических манипуляций и пластических операций.

		
Фотобиомодуляция LED HELEO4™ лицо	до 40 мин.	3 500
Фотобиомодуляция LED HELEO4™ лицо, с гидрогелевой маской	40 мин.	5 000
Фотобиомодуляция LED HELEO4™ лицо, с гель-маской	40 мин.	4500

GUINOT

⌚

₽

Аристократизм и качество, инновации и безопасность, интеллигентный бренд интеллектуального косметологического аппарата, благодаря которому активные средства, нанесенные на кожу, способны проникать в самые глубокие слои.

Методика позволяет получить исключительные результаты омоложения в короткий срок и представляет современную альтернативу инъекционным методам эстетической медицины.

HYDRA PEEL PLUS

⌚

₽

АППАРАТ ДЛЯ НЕИНВАЗИВНОГО ОЧИЩЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

(объединяет в себе химический и вакуумный пилинги, а также используется для питания и увлажнения кожи)

Гидродермия 1000 трансдермальная гиалуронопластика и безинъекционная биоревитализация	60 мин.	12 500
Гидродермия Лифт 1000 трансдермальная гиалуронопластика и векторный лифтинг	60 мин.	12 900
Гидродермия Делюкс 1000 трансдермальная гиалуронопластика, векторный лифтинг, безинъекционная биоревитализация	90 мин.	15 800

BENTLON EXTEND SYSTEM

Дарсонвализация Метод физиотерапии. Улучшение обменных процессов, кровообращения, стимуляция синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Обновление кожи, лифтинг мягких тканей, улучшение работы сальных желез.	10-15 мин.	1 500
---	------------	-------

Базовая программа по лицу «Очищение и увлажнение» по протоколу аппарата HYDRA PEEL PLUS	30 мин.	7 000
--	---------	-------

Комплексная программа «Глубокое очищение и обновление» 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНА (глюкозамин и молочная кислота) интенсивно очищает кожу - Сыворотка В-ВНА (салициловая кислота) способствует удалению сальных желез 4. Механическое удаление комедонов 5. Эссенция (экстракт белого чая и шиповника) служит в качестве антиоксидантного средства 6. Маска лечебная с поросуживающим эффектом 7. Финиш крем	60 мин.	13 000
---	---------	--------

Комплексная программа «Hydra Facial» для мужчин 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS 4. Массаж (дренажный) 5. Альгинатная маска 6. Финиш крем	80 мин.	17 500
--	---------	--------

Комплексная программа «Профилактика пигментации» 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу - Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение - Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет 4. Маска с витамином С + Финиш крем с SPF	40 мин.	16 000
--	---------	--------

Комплексная программа «Умное увлажнение» 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу - Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение - Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет 4. Классический массаж: лицо, шея и декольте 5. Увлажняющая маска + Финиш крем	60 мин.	17 000
---	---------	--------

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ HYDRA PEEL PLUS

Процедура вакуумного пилинга по зонам:

декольте	30 мин.	4 500
руки (кости, локти)	30 мин.	4 500



ЭСТЕТИКА ТЕЛА

МАССАЖ АППАРАТНЫЙ, ICOONE

Вакуумно-роликовый массаж на аппарате ICOONE Laser – непревзойденный результат за одну процедуру. Это инновационная процедура для омоложения, оздоровления и лечения кожи, коррекции фигуры с мощным лимфодренажным эффектом. Она позволяет получить видимый эстетический эффект уже после первого сеанса без боли и кровоподтеков. Результатом станет красивый силуэт, упругая кожа, а также полное расслабление и оздоровление организма.

Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (база + 1 фокус-зона), 1 сеанс	30 мин.	4 500
Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (одна фокус-зона)	10 мин.	1 500

МАССАЖ РУЧНОЙ

Релакс-массаж	60 мин.	7 000
---------------	---------	-------

ПРОГРАММЫ ПО ТЕЛУ

Н4 BODY обновление и реконструкция кожи (без массажа) Косметцевтика: Histomer (Италия) уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем) без термоодеяла.	60 мин.	12 000
Н4 BODY обновление и реконструкция кожи (с массажем) Косметцевтика: Histomer (Италия) уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи, путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем, релаксирующий массаж) без термоодеяла.	120 мин.	18 000
«Талассотерапия» бандажное обертывание с экстрактом планктона (проблемные зоны) (тело) Косметцевтика: Histomer (Италия) (скраб эксфолиант деликатно и тщательно очищает, бандажное обертывание способствует лимфодренажному эффекту, detox)	90 мин.	12 000
Увлажнение тела Косметцевтика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция) нанесение увлажняющих, питательных, лифтинговых средств – на выбор	15 мин.	3 000



ОБЕРТЫВАНИЯ

Шоколадно-пантовое обертывание

обладает антицеллюлитным и антистрессовым эффектом, питает, тонизирует и омолаживает кожу. Дарит стройность, сияющую кожу, снимает стресс и наполняет энергией всего за одну процедуру.
Косметика GERMANY DE CAPUCCINI (Испания), экстракт пантов марала.

Обертывание «Три чая»

Косметецетвтика: Ondevie (Франция)

Зелёный – предотвращает старение благодаря антиоксидантным свойствам.
Черный – эффективно тонизирует кожу. Белый – обладает всеми полезными качествами зеленого чая, только в превосходной степени. Обертывание обеспечивает активизацию обменных процессов, увлажняет кожу, способствует выводу лишней жидкости и свободных радикалов.
Лучшее средство для восстановления гармоничного силуэта.

Обертывание «Хлопок»

Косметецетвтика: Ondevie (Франция)

Экстракт натурального хлопка расслабляет тело, питает кожу, успокаивает.

Обертывание «Лифтинг»

Косметецетвтика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

(витамины Е и С, экстракт африканской березы, коэнзим Q10)
Оказывает благотворное влияние на организм, усиливает кровоснабжение кожи, приводит обмен веществ в норму, рекомендуется для подтяжки кожи, коррекции формы тела, послеродового восстановления упругости кожи.

Обертывание антицеллюлитное

Косметецетвтика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

(какао и перец чили) Стимулирует лимфодренаж, микроциркуляцию, оказывает антиоксидантное общеукрепляющее и противовоспалительное действие.

Обертывание укрепляющее

Косметецетвтика: Ondevie (Франция)

(ламинарии, спиролина, фукус)
Повышение тонуса кожи, профилактика преждевременного старения.

Обертывание коллагеновое

Косметика Lameste (Россия, Алтай)

(коллаген + алоэ-вера)
Омолаживает, заживляет, питает кожу.
Ускоряются обменные процессы и регенерация кожи.

ПИЛИНГ

Пилинг «Три чая»

Косметецетвтика: Ondevie (Франция)

В составе зелёный, черный, белый чай. Кожа выглядит моложе и чище, исчезает тусклый цвет, появляется природное сияние.

Пилинг «Цитрусовый»

Косметецетвтика: Ondevie (Франция)

Очищающий лосьон эксфолиант, морская соль, молочная кислота, экстракты цитруса. Удаляет ороговевшие клетки, выравнивает микрорельеф, увлажняет.

Скраб абрикосовый

Косметецетвтика: Histomer (Италия)

Масла артишока, морская соль и тростниковый сахар.
Обновление, детокс, оксигенация.

ЭСТЕТИКА ЛИЦА

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

«ИНФИНИТИ» - бьюти-план премиум

Косметецетвтика: CASMARA (Испания)

Программа с ультра-омолаживающим действием для улучшения энергетических возможностей кожи, уменьшения темных кругов под глазами, расслабления мимических мышц лица.

Подготовительный этап, многофункциональное очищение, нанесение в 2 этапа восстанавливающей и противовозрастной сыворотки, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий этап с лифтинг кремом.

Программа с мультивитаминным комплексом «СЕНСЕЙШНС»

Косметецетвтика: CASMARA (Испания)

Для всех типов кожи, которым необходимо восстановление, включая деликатные и чувствительные типы кожи. Программа обеспечивает предотвращение возрастных следов, улучшение естественного сияния кожи.

Подготовительный этап, многофункциональное очищение, нанесение стимулирующего концентрата, смягчающая сыворотка, витаминная минерализация, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий этап с ревитализирующим кремом.

«Q10 РЕСКЬЮ» - шоковый уход

Косметецетвтика: CASMARA (Испания)

Эксклюзивная процедура для очень зрелой кожи, которая действует как глобальное спасение, обращая вспять признаки старения. Уход создан как шоковая процедура для восстановления возрастной кожи (65+) или как дополнительная процедура для зрелой кожи (45+) - истощенной, сухой, безжизненной и/или тусклой, для тех, кто замечает или начинает замечать дисбаланс.

Подготовительный этап, энергизирующий пилинг, нанесение питательного масла и тонизирующей эмульсии, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий интенсив-крем.

«ПЕРЛАМУТР» - осветляющий уход

Косметецетвтика: CASMARA (Испания)

Для возрастной кожи с пигментными пятнами, нуждающейся в интенсивном омоложении и осветлении, для тусклой и вялой кожи, нуждающейся в укреплении и выравнивании тона.

Подготовительный этап, инновационная эксфолиация и нейтрализующий пилинг, нанесение депигментирующей сыворотки, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, осветляющий противовозрастной интенсив-крем.

«СТОП БЛЕСК» - избирательный уход

Косметецетвтика: CASMARA (Испания)

Для ухода за комбинированной, жирной и/или склонной к акне кожей, а также за кожей с несовершенствами, возникающими в результате избыточной секреции сальных желез: утолщенная кожа, расширенные поры, неровный рельеф кожи, угри, черные точки, блеск, комедоны.
Это передовой уход, который избирательно регулирует участки жирной кожи, одновременно ухаживая за кожей всего лица и улущая ее состояние.

Подготовительный этап, очищающая фаза, пилинг на основе кислот шикимовой/ лактобионовой/янтарной, нанесение сыворотки, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий матирующий гель-крем.

		
Программа омолаживающая «ЗОЛОТОЙ КАПРИЗ» Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин	27 000
Процедура идеально подходит для зрелой кожи, которая нуждается в дополнительной стимуляции высокоэффективными активными ингридиентами. Значительно сокращает выраженность морщин и пигментных пятен, пробуждает сияние кожи, одновременно оказывая немедленное подтягивающее действие.		
Кристаллический пилинг «Бриллиантовая пудра», деликатный постпилинговый гель, золотые косметические салфетки, золотой концентрат, пластифицирующая маска «Золотая вуаль», золотой крем.		
Массаж лица.		
Ультралифтинговая пептидная программа PEPTIDE LIFT Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин	22 000
Инновационная процедура с пептидами восстанавливает эластичность кожи и утраченную упругость, устраняет признаки стрения, оказывая видимый лифтинговый эффект		
Осветляющий, очищающий гель (мягкий химический пилинг, содержащий лактобионовую кислоту), укрепляющий концентрат с пептидами Lift-6, NA-2, высокоэффективная укрепляющая маска, укрепляющий крем.		
Массаж лица.		
Омолаживающая клеточная программа CELL VITALE ANTI-AGE Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин.	22 000
Филигранная система ухода для увядающей, зрелой кожи, нуждающейся в восстановлении цвета кожи, регенерации на клеточном уровне с помощью насыщения растительными стволовыми клетками.		
Витаминный пилинг и активатор (микросферы из пористого крахмала и аскорбиновая кислота 30%), омолаживающий концентрат (экстракт стволовых клеток яблока, витамины А и Е, масло авокадо, бисабол), омолаживающий клеточный крем, омолаживающая клеточная маска, разглаживающий клеточный корректор против морщин.		
Массаж лица.		
Глобально омолаживающая программа «ANTI-AGE» с ретинолом Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Оказывает антиоксидантное, омолаживающее воздействие, укрепляет тутгор кожи, выравнивает цвет, стимулирует выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Видимый эффект лифтинга.		
Антивозрастной концентрат (ретинол), антивозрастная маска (ретинол), антивозрастная эмульсия (ретинол).		
Оживляющая антиоксидантная программа Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Направлена на усиление антиоксидантной защиты, замедление процессов старения, стимуляцию клеточной регенерации, отбеливание кожи и укрепление сосудов. Поддерживает и восстанавливает жизненную энергию клеток, сияние и красоту кожи.		
Эксфолиант с витамином С (очищающий скраб), сыворотка с экстрактом апельсина, раствор с витамином С, маска с витамином С, эмульсия с витамином С.		
Программа «АБСОЛЮТНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ» Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	11 000
Интенсивная программа для глубокой регенерации и восстановления кожи, в том числе после эстетических процедур. Оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие. Восстанавливает поврежденные клетки кожи. Защищает её от внешних физических факторов.		
Очищающий гель, сыворотка (ProRenew Complex, экстракт протеина улитки, гликопептиды сои, аллантоин), биоцеллюлозная маска с регенерирующими, увлажняющими, успокаивающими свойствами (алоэ вера, коллаген), крем с регенерирующим и защитным эффектом SPF 25.		
Массаж лица.		
Программа «Антистресс» Косметевтика: Histomer (Италия)	60 мин.	9 000
Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, альгинатная маска, релакс-массаж лица, массаж головы, финиш крем.		
Программа «Восстановление чувствительной кожи» Косметевтика: Histomer (Италия)	60 мин.	11 000
Очищение, тонизирование, эксфолиант, массаж лица классический, уход зоны век и губ, финиш крем.		

		
Мужская программа «Эгоист» Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	75 мин.	12 000
Очищение, тонизация, подготовка для удаления комедонов, гоммаж, массаж лица, альгинатная маска, финиш крем.		
Выравнивание рельефа кожи и повышение упругости.		
Мужская программа «Мачо» Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	10 000
Очищение, тонизация, нанесение концентрата или сыворотки, релакс массаж головы и лица, маска и финиш крем.		
Интенсивное питание, регенерация и омоложение.		
Программа «Оптимальное увлажнение» Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	8 500
Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, маска увлажняющая, массаж лица, финиш крем.		
Программа O2 - кислородонасыщения и активного противодействия внешним агрессивным факторам Косметевтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)	90 мин.	17 000
Эффективно противодействует агрессивному воздействию окружающей среды и недостатку кислорода. Способствует выведению токсинов.		
1. Очищение и тонизация - молочко и тоник; 2. Скраб-пенка - гидролизированные ростки пшеницы, масло жожоба, микросферы воска (нежный эксфолиант, обновляет и подготавливает кожу); 3. Контрастная процедура - при помощи влажных холодных и горячих полотенец; 4. Пузырьковая маска – O2 (высвобождающая O2, кожа начинает дышать, выглядеть здоровой и упругой); 5. Массаж с использованием германиевого ролика. Моделирует, расслабляет и балансирует кожу. Точечный массаж кистей и стоп; 6. Инновационная маска - комплекс биологически совместимых полисахаридов, гиалуроновая кислота с высоким молекулярным весом (укрепляет защитные механизмы кожи и ее способность противостоять агрессивным внешним воздействиям, технология двойной матрицы); 7. Завершающая эмульсия - масло жожоба, масло ши, экстракт лекарственного одуванчика (мгновенно насыщает кожу, выравнивает рельеф, наполняет сиянием).		
Программа коррекции морщин и мимических линий Косметевтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)	90 мин.	19 000
1. Очищение и тонизация - молочко и тоник; 2. Пилинг - лактобионик ACID (химический пилинг нового поколения, оказывает комплексное воздействие на кожу); 3. Сыворотка - пептиды и полисахариды (коррекция глубины и выраженности мимических морщин); 4. Вакуумный массаж - разглаживает кожу, корректирует глубину и линии мимических морщин; 5. Массаж - в технике йога; 6. Маска «Биокожа» - способствует стимулированию синтеза нового коллагена внутри морщины; 7. Завершающая эмульсия - коллаген, гексапептид (борется со статическими и динамическими морщинами, укрепляет кожу).		

МАССАЖ ЛИЦА КОСМЕТИЧЕСКИЙ

Массаж лица классический
Очищение, лифтинг, дренаж.

🕒 30 мин.
₽ 5 000

Массаж лица трансбуккальный
Замедляет старение кожи, избавляет лицо от морщин и дряблости.

🕒 50 мин.
₽ 7 500

Массаж лица глубокотканый (авторская методика)
Улучшение контура овала лица.

🕒 40 мин.
₽ 6 000

Массаж лица Кобидо (японский императорский)

🕒 60 мин.
₽ 8 000



УХОД ПО ЛИЦУ

Чистка лица комплексная

🕒 40 мин.
₽ 7 500

Базовый уход
Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)
Трёхфазное очищение, гоммаж, финиш крем.

🕒 20 мин.
₽ 2 500

Экспресс-уход
Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)
Очищение (пенка, молочко, гель - на выбор), тоник по типу кожи, SPF.

🕒 10 мин.
₽ 1 500

Уход за жирной, проблемной кожей
Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)
Очищение, дарсонвализация, массаж по Жаке, лечебная маска и защитный крем.

🕒 30-40 мин.
₽ 6 000

Уход за куперозной кожей
Косметевтика: Histomer (Италия)
Демакияж, гель пилинг, массаж, маска сыворотка и крем SPF.

🕒 30-40 мин.
₽ 6 500

Уход за нормальной кожей
Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)
Очищение и тонизация, эксфолиация кожи, пилинг, гоммаж.
Нанесение сыворотки или концентрата, маски, финиш крем.

🕒 30-40 мин.
₽ 6 000

Уход за зоной век
Косметевтика: Histomer (Италия)
Демакияж, дренажный массаж, коллагеновые патчи, крем.
Устраняет темные круги и отёчность век.

🕒 30 мин.
₽ 4 800

Элементы механической чистки

🕒 15-20 мин.
₽ 2 400

Комбинированная чистка
Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)
Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор, компресс, ультразвуковая чистка, механическое воздействие на поры (удаление комедонов), дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 минут), поротягивающая лечебная маска, финиш крем.

🕒 60 мин.
₽ 7 800

Ультразвуковая чистка
Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)
Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор), компресс, ультразвуковая чистка, дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 мин), поротягивающая лечебная маска, финиш крем.

🕒 40-50 мин.
₽ 7 500

Биоцеллюлозный детокс
Косметевтика: Janssen Cosmetics (Германия)
Незаменимое дополнение детокс-процедур, оказывает комплексное действие: очищающее, себорегулирующее, противовоспалительное.
Процедура увлажняет, выравнивает тон и рельеф, повышает плотность и упругость, разглаживает и подтягивает кожу.
Не имеет ограничений по возрасту, подходит для кожи любого типа, для женщин и мужчин.
Этапы: очищение, легкий классический массаж, маска, изготовленная из органической целлюлозы и пропитанная особым составом, в который входят японский древесный уголь (бинчотан), фруктовые кислоты и стабилизированный кислород.

🕒 60 мин.
₽ 12 000



		
Ультразвуковой пилинг Аппаратная методика очищения кожи с помощью ультразвуковых волн Очищение кожи, тонизация, разогревающий гель, ультразвуковая чистка, финиш крем, SPF	40 мин.	3 500
PRX-T33: всесезонный бережный пилинг нового поколения Лицо Самый популярный среди профессиональных химических пилингов, дает выраженный лифтинг-эффект и не вызывает характерных побочных эффектов.	30 мин.	7 900
Поверхностный пилинг Космецевтика: Mediderma (Испания), SELVERT THERMAL (Швейцария) (салициловый / миндальный / феруловый) Омоложение, осветление, лечение	40 мин.	5 400
Фруктовый пилинг с витамином С и 15% молочным активатором (лайм, цитрус и лимон) Придает коже гладкость, сияние, тонус и упругость уменьшает отёчность и устраняет пигментацию.	30 мин.	5 400

МАСКИ

Маска альгинатная по типу кожи Космецевтика: LEMA cosmetique (Франция) (на основе бурых водорослей) Корректирует контур и овал, дренаж и лифтинг.	15-20 мин.	3 000
Маска Коллагеновая биоматрица Космецевтика: Dermatime (Испания) (три фракции коллагена) Для ревитализации и витаминизации любого типа кожи, придаёт сияющий вид.	20-30 мин.	7 000
Маски увлажняющие, питательные, антиоксидантные Космецевтика: Histomer (Италия) Космецевтика в ассортименте.	12-15 мин.	2 500
Маска Carboxy Therapy CO2 Космецевтика: Dermatime (Испания) Осветление, улучшение микроциркуляции, оксигенация клеток, по эффективности максимально приближена к карбокситерапии.	30-40 мин.	8 000
Маска Peptide & Collagen Космецевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Лифтинг и уплотнение кожи, улучшение тургора.	15 мин.	4 200
Пластифицирующая гелевая маска Космецевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) (на основе альгината с добавлением натуральных продуктов) Лифтинг, питание и увлажнение.	15-20 мин.	5 000
Маска для зоны декольте Космецевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Увлажняющая и стимулирующая маска.	20 мин.	3 200

КОНЦЕНТРАТЫ

Концентрат регенерирующий омолаживающий – в ассортименте (витамин С и Е, протеины, секрет улитки, минералы)	2 000
--	-------

СЫВОРОТКИ

Антиоксидантная сыворотка – в ассортименте Оживляет и омолаживает кожу.	1 500
--	-------

ELIOKAP

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЕРЕЖНЫЙ УХОД ДЛЯ ВОЛОС

Косметические программы Eliokap разработаны в лаборатории SOLARIA S, Италия созданы для комплексной работы с волосами, поврежденными из-за проблем со здоровьем, плохой экологии, химического окрашивания и по другим причинам. В первую очередь решается проблема поредения и выпадения волос. Средства для косметических программ полностью безопасные, в составе натуральные и гипоаллергенные компоненты. С помощью нанотехнологий в формулы препаратов вводятся фитоэссенции, экстракты редких растений, в том числе из зародышей клеток.

Компьютерная диагностика состояния кожи головы и волос, консультация врача лечение гипергидроза (повышенная потливость)	30 мин.	1 500
Профессиональный комплексный уход для кожи головы и волос ELIOKAP предотвращает выпадение волос, активизирует волосяные фолликулы, увлажняет и очищает кожу, сокращает образование перхоти, устраняет секущиеся волосы (очищение пилингом, нанесение трихологического коктейля, очищение головы шампунем, нанесение маски на длину волос, увлажнение и питание кожи головы лосьонами, оздоравливающий стайлинг волос, мягкая сушка волос феном)	до 120 мин.	11 500
Экспресс-очищение кожи головы и волос ELIOKAP увеличение наполненности, силы, плотности, объема волос; облегчение при расчесывании и защита волос от ежедневного стресса (детокс очищение кожи головы, очищение головы шампунем, увлажнение и питание кожи головы лосьонами, нанесение маски на длину волос, нанесение сыворотки, мягкая сушка волос феном)	до 60 мин.	5 000
Профессиональный уход ELIOKAP для мужчин процедура против выпадения волос, от жирности, от перхоти (очищение пилингом, нанесение трихологического коктейля, очищение головы шампунем, нанесение сыворотки)	до 40 мин.	5 000

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«АЛТАЙ РЕЛАКС»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай релакс» направлена на снятие психоэмоционального и мышечного напряжения путём устранения повышенной раздражительности, депрессивных состояний, бессонницы, синдрома хронической усталости и показана в период восстановления после серьёзных умственных/физических нагрузок, при снижении эмоционального тонуса, ослаблении иммунитета, а также в период реабилитации после травм.

Уникальность программы - в сочетании аутентичных бальнеологических процедур (пантовые ванны) и современных методов релаксации.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый)	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей общий анализ мочи I 10+ показателей				
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5	Однократно	Однократно	Однократно
ГРВ-граммы инновационная российская технология Метод диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№3	№5	№7
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№3	№5	№7
Душ Шарко восстанавливающий гидромассаж	10	№2	№3	№4
Флоатинг современная антистресс-процедура, актуальный метод достижения релаксации	50	№1	№1	№1
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса	30	№1	№1	№1
Спелеотерапия с дополнительным уходом за кожей кистей рук (парафинотерапия №3)	30	№3	№5	№7
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
Массаж ручной шейно-воротниковой зоны	20	№2	№3	№4
Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser инновационная оздоровления с мощным лимфодренажным эффектом	30	№1	№2	№3
Уходовая процедура с сывороткой HYAL N10 TDA™ на аппарате DERMADROP (глубокое увлажнение: лицо, шея, декольте) оказывает комплексное омолаживающее действие и обеспечивает восполнение влаги в сухой, поврежденной и обезвоженной коже; интенсивно увлажняет, разглаживает поверхностные и глубокие морщины	20	-	№1	№1
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
Бустер-шот "Антистресс", внутримышечные инъекции для повышения устойчивости организма к различным видам стресса, включая гипоксию и физические нагрузки	5	№2	№3	№4
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Йога (занятие в группе)	60	№1	№2	№3
Лесная терапия / Климатотерапия снижение уровня стресса, гармонизация мыслей и чувств		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельовым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3	№5	№7
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		74 160	113 985	146 880
Процедура с региональной уникальностью	💡 Инновационная процедура			

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«АЛТАЙСКИЙ КОД ЗДОРОВЬЯ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа "Алтайский код здоровья" направлена на укрепление иммунитета, реабилитацию при синдроме хронической усталости, стабилизацию защитных функций организма, увеличение работоспособности, восстановление энергетического ресурса.

Программа высокоэффективна для решения конкретных терапевтических задач, в том числе при наличии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (избыточная масса тела, гиподинамия, повышение уровня холестерина и/или глюкозы), а также при частых простудных заболеваниях в анамнезе.

Одна из самых популярных на курорте программ, где сочетаются аутентичные бальнеологические процедуры (пантовые ванны) и современные методики оздоровления (плацентарная терапия, криотерапия, ингаляции с атомарным водородом и др.)

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый) ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей общий анализ мочи I 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№3	№5	№7
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№3	№5	№7
Душ Шарко восстанавливающий гидромассаж	10	№2	№3	№4
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия общая методика естественного омоложения организма	до 5	№3	№5	№7
Прессотерапия (лимфодренаж) аппаратный массаж на оборудовании экспертного класса BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№1	№2	№3
Спелеотерапия	30	№1	№2	№3
Ингаляционная водородотерапия ингаляции с атомарным водородом укрепляют иммунитет, сокращают воспалительные процессы, активируют метаболизм, замедляют процессы старения	30	№2	№3	№4
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
Массаж ручной общий оздоровительный	50	№3	№5	№7
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
Лаеннек, внутривенно-капельное введение, 6 мл уникальная японская плацентарная терапия для омоложения, восстановления сил и укрепления иммунитета	30	№3	№4	№5
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия снижение уровня стресса, гармонизация мыслей и чувств в период прогулок по терренкурам парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельовым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3	№5	№7
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		114 930	168 120	221 310
Процедура с региональной уникальностью	💡 Инновационная процедура			

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«АЛТАЙ ДЕТОКС КОМФОРТ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай ДЕТОКС Комфорт» включает комплекс процедур, направленных на улучшение состояния ЖКТ, избавление от шлаков и токсинов, комфортное снижение массы тела и улучшение общего самочувствия. Для достижения максимального эффекта питание участников осуществляется по меню детокс, построенному по принципу щадящего с ограничением калорий и исключением потенциальных аллергенов, разработанному специально для Cosmos Collection Алтай Резорт.

Особенности питания: для комфортного самочувствия предусмотрено 3-разовое разнообразное питание (завтрак, обед, ужин), организованное по принципу меню-заказ. Без глютена, с ограничением фруктозы, лактозы, пасленовых.

Противопоказания: язвенный колит, злокачественные новообразования, тиреотоксикоз в тяжелой форме; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый)	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ, анализ крови l 20+ показателей общий анализ мочи l 10+ показателей				
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№2	№3	№4
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№2	№3	№4
Гидровакуумный массаж «АкваТорнадо» активизирует кровообращение и циркуляцию лимфы, снимает спазмы мышц, стимулирует метаболизм, способствует укреплению сосудов, улучшению качества кожи, уменьшению проявлений целлюлита	30	№1	№2	№3
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия общая методика естественного омоложения организма	до 5	№3	№5	№7
Прессотерапия (лимфодренаж) аппаратный массаж на оборудовании экспертного класса BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№1	№2	№3
Спелеотерапия с дополнительным уходом за кожей кистей рук (парафинотерапия №3)	30	№3	№5	№7
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
Массаж ручной общий оздоровительный	50	№1	№2	№3
ДЕТОКСИКАЦИЯ				
Детокс-капсула IYASHI DOME (Яши Дом, Купол долголетия) японская методика для выведения токсинов, активации метаболизма, снятия стресса, укрепления иммунитета	40	№1	№1	№1
Ионная детокс-терапия «Ion Detox Spa» (Ион Детокс Спа) деликатный метод очищения, массаж рефлексогенных зон стопы, стимулятор внутренних механизмов восстановления и очищения тела, через непосредственный контакт ног с ионизированной водой	30	№1	№1	№1
Кишечный лаваж методом СПА-Эфференс восстанавливает кишечный барьер и баланс микрофлоры, выводит из ЖКТ, включая тонкий кишечник, токсины и аллергены, нормализует PH, корректирует показатели крови. Естественная тотальная детоксикация происходит быстро и безболезненно		№1	№1	№1
Приём пробиотика «АнтиЭЙДЖ - Биом» (AntiAGE - Biom)		№1	№1	№1
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
Лечебные капельницы	30	№3	№3	№3
ПИТАНИЕ				
3-разовое по детокс-меню, построенному по принципу щадящего питания, с ограничением калорий и исключением потенциальных аллергенов (программа оптимально подходит для тех, кто желает снизить массу тела, улучшить состояние желудочно-кишечного тракта и общее самочувствие)		№3	№5	№7
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Йога (занятие в группе)	60	-	№1	№1
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельовым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		№3	№5	№7
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		105 390	154 980	200 070
Процедура с региональной уникальностью	💡 Инновационная процедура			

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«АЛТАЙ ДЕТОКС КЛАССИК»

Длительность программы: 5 | 7 | 10 дней

Программа «Алтай ДЕТОКС Классик» включает комплекс диагностических и оздоровительных процедур, направленных на избавление от шлаков и токсинов, нормализацию работы пищеварительной системы, снижение массы тела.

- Эффекты от участия в программе:**
- нормализация уровня сахара в крови,
 - стабилизация артериального давления,
 - уменьшение выраженности аллергических реакций,
 - улучшение состояния кожи,
 - снижение риска возникновения онкологических заболеваний, инфаркта, инсульта,
 - устранение гормонального дисбаланса,
 - восстановление детородной функции.

Результатом высокой вовлеченности пациента в лечебный процесс являются снижение доз фармакологических препаратов или полный отказ от них, излечение от никотиновой зависимости или полный отказ от курения, повышение жизненного тонуса, омоложение организма.

Особенности питания: дозированное голодание, разгрузочно-диетическая терапия.

Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

- Успех программы обеспечивается:**
- персонифицированным подходом,
 - вовлечением пациента в лечебный процесс (слаженная команда врач-пациент),
 - комплексным подходом к терапии,
 - применением натуротерапевтических методик,
 - исключением возможностей для стрессовых состояний,
 - экологичностью используемых продуктов и климатотерапии,
 - специальными программами питания.

Участие в программе предполагает наличие результатов следующих обследований:

- УЗИ органов брюшной полости и почек (не позднее 3 месяцев).



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		5 дней	7 дней	10 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый)	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей общий анализ мочи I 10+ показателей				
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5	Однократно	Однократно	Однократно
Спектрофотометрия SoCheck Oligoscan (Олигоскан): анализ без забора крови аппаратное экспресс-исследование, которое позволяет оценить уровень минералов, микроэлементов, витаминов, токсичных металлов и показателей оксидативного стресса в организме	15	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Гидровакуумный массаж «АкваТорнадо» активизирует кровообращение и циркуляцию лимфы, снимает спазмы мышц, стимулирует метаболизм, способствует укреплению сосудов, улучшению качества кожи, уменьшению проявлений целлюлита	30	№2	№3	№4
Фитованна 6 видов сбора алтайских трав	20	№5	№7	№10
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№5	№7	№10
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Прессотерапия (лимфодренаж) аппаратный массаж на оборудовании экспертного класса BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№2	№3	№5
Спелеотерапия с дополнительным уходом за кожей кистей рук (парафинотерапия №3)	30	№5	№7	№10
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
Массаж ручной общий оздоровительный	50	№3	№4	№5
ДЕТОКСИКАЦИЯ				
Детокс-капсула IYASHI DOME (Яши Дом, Купол долголетия) японская методика для выведения токсинов, активации метаболизма, снятия стресса, укрепления иммунитета	40	№1	№1	№1
Ионная детокс-терапия «Ion Detox Spa» (Ион Детокс Спа) деликатный метод очищения, массаж рефлексогенных зон стопы, стимулятор внутренних механизмов восстановления и очищения тела, через непосредственный контакт ног с ионизированной водой	30	№2	№2	№2
Кишечный лаваж методом СПА-Эфференс восстанавливает кишечный барьер и баланс микрофлоры, выводит из ЖКТ, включая тонкий кишечник, токсины и аллергены, нормализует РН, корректирует показатели крови. Естественная тотальная детоксикация происходит быстро и безболезненно		№1	№1	№1
Эфферентная лимфодренажная терапия (энтеральный детокс-коктейль)		2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Прием сорбентов		2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Подготовительный тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Основной тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Заключительный тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Эфферентная почечная дренажная терапия		Курс	Курс	Курс
Разгрузочно-диетическая терапия		Курс	Курс	Курс
Дозированное голодание		Курс	Курс	Курс
Приём пробиотика «АнтиЭЙДЖ - Биом» (AntiAGE - Biom)		№1	№1	№1
Адаптированное питание в дорогу		Однократно	Однократно	Однократно
БАНЯ				
Программа парения «Детокс» в русской бане «Майма»	90	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга	30	№5	№7	№10
АКТИВНОСТЬ				
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельовым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		128 025	175 950	229 095
Процедура с региональной уникальностью	💡 Инновационная процедура			

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
для всех, кто устал уставать

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Второе дыхание» - направлена против эмоционального выгорания и переутомления, помогает естественному восстановлению ментального и физического баланса, снижению уровня стресса и способствует улучшению качества жизни за короткий период времени.

Эффект от прохождения программы:

преодоление состояний усталости и стресса, восстановление утраченных сил, нормализация сна, повышение общего тонуса и активности, формирование запаса жизненной энергии и улучшение когнитивных функций.

Показания к прохождению программы «Второе дыхание»:

- нарастающая усталость, слабость
- расстройства сна (долгое засыпание и тяжёлый утренний подъём, либо вечером засыпание раньше обычного, но бодрствование ночью)
- головные боли, диарея, тахикардия, аритмия, гипертония,
- снижение памяти и внимания (особенно его переключение и концентрация)
- частые непроходящие боли в горле, першение и хрипота (без ЛОР-диагноза)
- усиление тревожности,
- развитие депрессивных расстройств,
- частая смена настроения, неконтролируемые эмоции.
- формирующиеся зависимости: никотиновая, пищевая, алкогольная и др.

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый) ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей общий анализ мочи I 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДНК-тест Light I Питание и спорт I 7 генов генетическое исследование позволит скорректировать рацион с учётом генетики, узнать реакцию организма на кофе и алкоголь, а также подобрать комфортный и эффективный режим тренировок	20	Однократно	Однократно	Однократно
Спектрофотометрия SoCheck Oligoscan (Олигоскан): анализ без забора крови аппаратное экспресс-исследование, которое позволяет оценить уровень минералов, микроэлементов, витаминов, токсичных металлов и показателей оксидативного стресса в организме	15	Однократно	Однократно	Однократно

Второе дыхание — феномен, наблюдающийся в аэробных видах спорта и сходных ситуациях, когда после утомления организма от физической нагрузки продолжение усилий неожиданно приводит к тому, что человек перестаёт задыхаться и чувствует себя лучше.

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№3	№5	№7
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№3	№5	№7
Ванна вечерняя расслабляющая хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты / водородная с магнием	20	№1	№1	№1
Душ Шарко восстанавливающий гидромассаж	10	№2	№3	№4
Флоатинг современная антистресс-процедура, актуальный метод достижения релаксации	50	№1	№1	№2
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия методика естественного омоложения организма	до 5	№3	№5	№7
Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса	30	№1	№2	№3
Ингаляционная водородотерапия ингаляции с атомарным водородом укрепляют иммунитет, сокращают воспалительные процессы, активируют метаболизм, замедляют процессы старения	30	№3	№5	№7
Спелеотерапия с дополнительным уходом за кожей кистей рук (парафинотерапия №3)	30-40	№3	№5	№7
Магнитотерапия	30	№1	№2	№3
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
"Энергия Шамбалы" массаж биоэнергетический, аппарат FOHOW регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50	№1	№1	№1
Массаж ручной общий оздоровительный	50	№1	№2	№3
Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser инновационная методика оздоровления с мощным лимфодренажным эффектом	30	№1	№1	№2
Уходовая процедура с сывороткой HYAL N10 TDA™ на аппарате DERMADROP (глубокое увлажнение: лицо, шея, декольте) оказывает комплексное омолаживающее действие и обеспечивает восполнение влаги в сухой, поврежденной и обезвоженной коже; интенсивно увлажняет, разглаживает поверхностные и глубокие морщины	20	-	№1	№1
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
Внутримышечные инъекции Кортексина		№3	№5	№7
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом		№3	№5	№7
Прием добавок релаксационного действия на основе клеточного сока пихты		Курс	Курс	Курс
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путем наращивания нейронных связей	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия снижение уровня стресса, гармонизация мыслей и чувств в период прогулок по терренкурам парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельовым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3	№5	№7
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль		№3	№5	№7
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		109 620	160 650	212 400

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«БИОХАКИНГ СНА»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа способствует восстановлению циркадных ритмов с учетом особенностей работы центральной нервной системы, снижает уровень стресса, симптомы хронической усталости, эмоционального выгорания и позволяет улучшить качество жизни за короткий период времени.

Эффективность программы обусловлена применением научно-обоснованных стратегий, расслабляющих техник, ритуалов, которые помогают улучшить качество, глубину и продолжительность сна. Главная цель программы – достижение оптимального баланса между отдыхом и активностью.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

Содержание программы:

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый) ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей общий анализ мочи I 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
Диагностика нарушений сна компьютерная сомнография на аппарате WATCH –PAT	ночной мониторинг	Однократно	Однократно	Однократно



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна расслабляющая хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты / водородная с магнием / йодобромная (на выбор)	20	№3	№5	№7
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№3	№5	№7
Душ горизонтальный Виши восстанавливает сон, полезен при лечении неврологических заболеваний, таких как нарушение сна, синдром хронической усталости, депрессивное состояние, неврозы, частые головные боли	15-20	№3	№5	№7
Флоатинг современная антистресс-процедура, актуальный метод достижения релаксации	50	№1	№1	№2
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса, лечение на аппарате Магнон-2 с применением транскраниальной электротерапии	30	№1	№2	№4
Ингаляционная водородотерапия ингаляции с атомарным водородом укрепляют иммунитет, сокращают воспалительные процессы, активируют метаболизм, замедляют процессы старения	30	№3	№5	№7
Магнитотерапия	30	№2	№3	№4
Хивамат-массаж шейно-воротниковой зоны снятие напряжения в области шеи	15-20	№1	№2	№2
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
"Энергия Шамбалы" массаж биоэнергетический, аппарат FOHOW регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50	№1	№1	№1
Релакс-массаж шейно-воротниковой зоны и волосистой части головы	40	№2	№3	№4
Уходовая процедура с сывороткой HYAL N10 TDA™ на аппарате DERMADROP (глубокое увлажнение: лицо, шея, декольте) оказывает комплексное омолаживающее действие и обеспечивает восполнение влаги в сухой, поврежденной и обезвоженной коже; интенсивно увлажняет, разглаживает поверхностные и глубокие морщины	20	№1	№1	№1
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
IV-терапия по протоколу «Антистресс» капельница-коктейль для эффективной поддержки организма в период физического и умственного переутомления при влиянии негативных природных и социальных факторов на эмоциональный фон		№1	№2	№3
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия снижение уровня стресса, гармонизация мыслей и чувств в период прогулок по терренкурам парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3	№5	№7
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кубик сна использование инновационного гаджета для здорового сна (быстрое засыпание, глубокий сон, легкое утро)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		88 560	122 580	160 200
Процедура с региональной уникальностью	💡 Инновационная процедура			

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ I ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Свобода движения» направлена на лечение и профилактику заболеваний суставов. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапевтическими методами позволяют в короткий срок уменьшить или полностью снять болевой синдром и ограничение движений в суставах, восстановить кровообращение в конечностях, улучшить состояние обмена веществ в хрящевой ткани.

Успех программы обеспечивается применением в лечении аутентичных процедур (пантовые ванны), грязелечения (аппликации) и медикаментозной поддержки.

Показания:

- артроз и артрит с наличием хронических болей в суставах верхних и нижних конечностей,
- ограничение движений, наличие «хруста» в суставах,
- повышенное напряжение мышц спины, верхних и нижних конечностей, возникающее при длительных статических нагрузках,
- малоподвижный образ жизни.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Комплекс лабораторных исследований (базовый) ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей общий анализ мочи I 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
Велнес-тестирование на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№3	№5	№7
Кедровая фитобочка сибирская мини-сауна	10	№3	№5	№7
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ				
Аппликации с тамбуканской грязью (1 зона)	20	№2	№3	№4
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия общая методика естественного омоложения организма	до 5	№2	№3	№4
Прессотерапия (лимфодренаж) аппаратный массаж на оборудовании экспертного класса BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№1	№2	№3
Магнитотерапия / Ультразвук Хивамат-терапия (вибрационный массаж, микротоки), аппарат Hivamat	20-30	№3	№5	№7
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
Массаж спины ручной	30	№3	№5	№7
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
Лечебные капельницы	30	№3	№5	№7
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия снижение уровня стресса, гармонизация мыслей и чувств в период прогулок по терренкурам парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельовым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₪:		76 320	117 360	158 400
Процедура с региональной уникальностью		💡 Инновационная процедура		

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней
Возраст: 7-17 лет

Программа «Здоровый ребенок» направлена на повышение иммунитета, стабилизацию психоэмоционального состояния, а также на решение конкретных терапевтических задач (ЛОР-заболевания, аллергии, заболевания кожных покровов).

Основные эффекты:

- укрепление общего состояния здоровья детей и подростков,
- восстановление сна, аппетита,
- уменьшение утомляемости и раздражительности,
- повышение способности справляться с высокими физическими и умственными нагрузками.

Программа высокоэффективна в период восстановления организма после простудных заболеваний, а также в целях профилактики сезонных ОРВИ.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур, острые инфекционные заболевания, лихорадящие состояния. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна "Жемчужная", воздушно-пузырьковая укрепление иммунитета, коррекция неврозов и гиперактивности, лечение неврологических заболеваний	20	№3	№4	№5
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Спелеотерапия (соляная комната) укрепление иммунитета, профилактика респираторных заболеваний, облегчение дыхания, очищение легочной системы, снижение хрипов, снятие аллергических реакций, в том числе и кожных, снятие стресса, нормализация нервной системы, улучшение сна	30	№3	№5	№7
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3	№4	№5
Лазеротерапия	3	№1	№2	№3
Цветотерапия светом БИОПТРОН уникальное сочетание света и цвета для нормализации эмоционального статуса	15	№2	№3	№4
МАССАЖ				
Массаж ручной детский общий оздоровительный	30	№3	№5	№7
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3	№5	№7
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия прогулки по терренкурам парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевелевым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Посещение детского клуба (до 16 лет)		Ежедневно	Через день	Через день
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём кислородных коктейлей		№3	№5	№7
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₺:		22 050	34 200	46 350

Cosmos Collection Алтай Резорт – организация оздоровления на самом высоком уровне

Тариф «Путёвка на курорт» - включает проживание, 4-разовое питание в ресторане «Эдельвейс» с завтраками в формате «шведский стол» и оздоровительные процедуры в Центре алтайского здоровья. Подробнее о тарифе Вам расскажут в отделе бронирования.



Подробнее о тарифе Вам расскажут
в отделе бронирования

reservation.altai@cosmosgroup.ru
+7 913 691 91 91 | MAX

Переходите по QR-коду в раздел "Оздоровление"
на нашем официальном сайте, чтобы получить ещё больше информации



COSMOS

COLLECTION
АЛТАЙ РЕЗОРТ



08.00 – 20.00

ПОСЛЕ 20:00 УСЛУГИ ДОСТУПНЫ (ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ) - ОПЛАТА В ДВОЙНОМ РАЗМЕРЕ

8-913-990-23-15 | вн. 2401

Переходите по QR-коду в раздел "Оздоровление"
на нашем официальном сайте, чтобы получить ещё больше информации

