

COSMOS
COLLECTION
ALTAY RESORT

СПА-МЕНЮ

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГАРМОНИЯ ТЕЛА И ДУШИ

Гонг-медитация с тибетскими поющими чашами	5
Дыхательная гимнастика	5
Гвоздестояние	5
Чайная церемония «Дзен»	6
Цигун для начинающих	7
Танцевальная практика «Натарадж»	7
Телесная практика «Йога Дервишей»	7
Суфийские кружения (королевская медитация)	7

КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-ПРОГРАММЫ

Программа «Медовые луга»	9
Программа «Сила кедра»	9
Программа «Магия алтайских трав»	10
Программа «Безмятежность в горах»	11
Программа «Ару Тере»	11
Скраб массаж «Абызынду»	12
Детский СПА-уход	13

THALASSO BRETANGE Программы по телу

Обёртывание морская грязь «Пелоид геранды»	15
Обёртывание «Морская вуаль»	15
Программа «Восстановление формы и сил»	16
Программа «Великолепное тело»	16

СПА-МЕНЮ PHYTOCEAN Франция

Brazil / Бразилия	17
-------------------	----

БРЕНД VAGHEGGI Италия

Body SPA Гурмэ	18
Обертывание листовой ламинарией	19

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ МАССАЖА

Энергия Белухи	21
Целебное прикосновение	21
Сила Катуня	21
«Дзен» аромамассаж расслабляющий	22
Шоколадное наслаждение	23
Массаж головы	23
Массаж стоп «Тропа Сартакпая»	23
Комплексный Slim массаж	23
Массаж по зонам «Умай»	24
Энергетический поток	24
Нейроседативный	24
Энергия Ярлу	25
Алтын-ай массаж	26
Классический массаж «Бия»	26
Emeraude / Изумрудное побережье	27
FUOCO PLUS	27

THALASSO BRETANGE Массаж тела

Коррекция психоэмоционального фона. Thalasso Bretagne	29
Массаж с концентратом кальция	29

БАННЫ

Фитованна «Принцесса Алтая»	30
Кедровая фитобочка	30
Аромаванна «Адару»	31
Ванна с кедровым молоком	31
Ванна с водорослевым концентратом	31

THALASSO BRETAGNE

Ванны

Ванна Талассо кальций	33
Ванна «морская с водорослями»	33
Ванна сухая распыленная с пониженным содержанием NaCl	33
Ванна Талассо магний	33

ЭСТЕТИКА ПО ЛИЦУ

Хиромассаж IQ лица	35
Миофасциальный массаж	35
Active touch VAGHEGGI	37
Yucatan / Юкатан PHYTOCEAN	37
«Белая орхидея» CARELIKA	39
Линия Amber с янтарной кислотой CARELIKA	39



ГАРМОНИЯ
ТЕЛА И ДУШИ

ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ С ТИБЕТСКИМИ ПОЮЩИМИ ЧАШАМИ

Гонг-Медитация - это уникальный тип звуковой практики, который включает в себя использование терапевтического эффекта сакральных звуков Гонга в сочетании с древним пением Тибетских чаш, применением натуральных благовоний, для физического и духовного оздоровления.

3 000 ₺

группа от 2-х чел.

5 000 ₺

персонально

 60 мин.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Комплекс дыхательных упражнений повышающих уровень энергии и тонус, увеличивающие ясность восприятия, оказывающие оздоровительный эффект для всего тела, а также комплекс дыхательных техник, которые способствуют расслаблению и гармонии.

2 000 ₺

группа от 2-х чел.

3 000 ₺


персонально

 30 мин.

ГВОЗДЕСТОЯНИЕ

Гвоздестояние: Путь к внутреннему спокойствию
Погрузитесь в уникальную практику гвоздестояния — это не просто физическая активность, а целый ритуал, который помогает укрепить дух и тело, развить силу воли, повысить концентрацию и достичь гармонии с собой.

4 000 ₺

 30 мин.





ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ «ДЗЕН»

Дегустация премиальных сортов чая, способы заваривания, тонкости процесса, чайные легенды. Чайная церемония считается одной из духовных энергетических практик, с помощью которой можно забыть о повседневных заботах и суете и достичь состояния покоя и просветления.

2 000 ₺
группа от 4-х чел.

10 000 ₺
персонально

 120 мин.

ЦИГУН ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Древнее китайское искусство саморегуляции жизненной энергии Ци, которое включает комплекс движений, дыхательные упражнения и медитативные практики. Комплекс гимнастических упражнений направлен на оздоровление и укрепление здоровья, профилактику заболеваний, достижение гармонии тела и духа.

2 000 ₺
группа от 2-х чел.

4 000 ₺
персонально

 60 мин.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПРАКТИКА «НАТАРАДЖ»

Самый быстрый, чистый, наиболее радостный способ вырваться из своей скорлупы — это танец. Движение - это лекарство и двигаясь мы очищаемся слой за слоем и заново открываем себя самим себе. Исчезновение в танце, затем расслабление в тишине - вот внутренний ключ к этому методу.

2 000 ₺
группа от 2-х чел.

4 000 ₺
персонально

 60 мин.

ТЕЛЕСНАЯ ПРАКТИКА «ЙОГА ДЕРВИШЕЙ»

Йога Дервишей - это искусство движения и гармонизации человека через жесты, растяжки и расслабление, является мягкой психотелесной практикой и идеально подходит для современного человека. Простые упражнения Йоги Дервишей подходят как опытным практикующим, так и начинающим любого возраста.

2 000 ₺
группа от 2-х чел.

4 000 ₺
персонально

 60 мин.

СУФИЙСКИЕ КРУЖЕНИЯ (КОРОЛЕВСКАЯ МЕДИТАЦИЯ)

Процесс опустошения себя, атмосфера и пространство, в котором тишина и необузданность превращаются в медитацию, позволяя погрузиться во внутренний мир, где исследуется Любовь и Мудрость, которые присущи нашей Сути. Это воспоминание радостной песни, сияющей тишины существования. Осознавая тайны собственного сердца, мы входим в резонанс тайнами всего сущего.

3 000 ₺
группа от 2-х чел.

5 000 ₺
персонально

 60 мин.



КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-ПРОГРАММЫ

ПРОГРАММА «МЕДОВЫЕ ЛУГА»

Подарите себе ни с чем не сравнимое удовольствие наслаждения ароматами алтайских лугов, цветением трав и роскоши неповторимой природы! В программу включено медовое обертывание на основе питательного крема с добавлением маточного молочка и прополиса.

Нежность и бархатистость кожи в сочетании с ароматным путешествием в лучшие дары природы.

Состав программы:

- ванна с маточным молочком, медом и молоком;
- карамельно-медовый пилинг тела;
- медовое обертывание;
- массаж головы;
- восстанавливающий аромомассаж тела;
- отдых с фиточаем.

16 000 ₽  120 мин.

ПРОГРАММА «СИЛА КЕДРА»

Эта программа подарит Вам всю силу и мощь целебных сибирских кедров.

Пилинг из измельченной скорлупы кедрового ореха и кедровое масло - основные составляющие программы, которую мы создали специально для ценителей натуральных компонентов. Кедровая скорлупа - источник углеводно-минерального комплекса и различных органических веществ. Фитобочка с эфирными кедровыми маслами и с фитосборами благотворно влияет на кровеносную, лимфатическую, нервную системы, смягчает и деликатно очищает кожу. Кедровый пилинг обеспечивает интенсивное отшелушивание ороговевших клеток, выравнивает текстуру и придает мягкость. Массаж по кедровому маслу расслабит вашу кожу и обеспечит её питательными элементами.

Состав программы:

- посещение фитобочки с эфирными кедровыми маслами;
- пилинг - массаж молотой скорлупой кедрового ореха с натуральным кедровым маслом;
- обертывание в пилинге;
- мини массаж по кедровому маслу;
- отдых в релакс зоне, чай.

13 000 ₽  90 мин.

ПРОГРАММА «МАГИЯ АЛТАЙСКИХ ТРАВ»

Алтай — это бесконечные горы, леса, равнины и луга, где в огромном количестве произрастают ягоды, цветы и травы, в том числе редкие, не встречающиеся больше нигде. Еще один секрет целебных свойств алтайских растений — подземные радоновые воды, которые питают их микроэлементами. Мы создали эту программу, чтобы вы воочию могли на себе испытать целебную силу Алтая.

Состав программы:

- прогревание в фитобочке с травами (лабазник, донник, мята болотная);
- скраб тела с таежными травами;
- релакс-массаж с целебным бальзамом;
- отдых с фиточаем.

16 000 ₽

🕒 120 мин.



ПРОГРАММА «БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ В ГОРАХ»

Мистика и магнетизм гор Алтая – одна из главных причин, чтобы приехать сюда. Кто-то находит здесь успокоение после суеты и загруженности повседневной городской жизни, кто-то ощущает прилив сил и вдохновения, помогающие дальше двигаться по жизни. А кто-то просто находит внутри себя что-то главное и важное! В этой программе концентрируется энергия, способная творить чудеса с вашим телом и состоянием.

Состав программы:

- ванна с целебными травами (чабрец, лаванда);
- скраб тела с целебными травами;
- обёртывание с целебными травами и чёрной глиной;
- релакс-массаж тела;
- отдых с фиточаем.

16 000 ₽  120 мин.

ПРОГРАММА «АРУ ТЕРЕ»¹

Ощутите обновление всего организма в деликатной и бережной программе. «Ару тере» позволит Вам по-новому воспринимать пространство и события вокруг, а многоступенчатые этапы программы помогут в раскрытии каждой клеточки тела и подготовят к обновленному состоянию после процедур.

Состав программы:

- очищающий скраб;
- лимфодренажное обёртывание;
- лимфодренажный массаж тела и лица;
- маска для лица.

18 000 ₽  150 мин.

¹ в переводе с алтайского «Чистая кожа»

СКРАБ-МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА «АБЫЗЫНДУ»²

Почувствуйте волшебное и мягкое очищение всего тела скрабом, который не только очистит кожу от ороговевших клеток, но и увлажнит и напитает ее, улучшив кровообращение. В качестве абразива мы используем абрикосовую косточку, она усиливает обменные процессы и помогает глубокому очищению дермы. Имбирный экстракт из ряда пряностей с нотами ели, кедра и корицы подарит чувство свежести, расслабленности и наполнит магическим ощущением все тело. В завершении СПА-процедуры рекомендуем дополнительно выбрать массаж.

Основные ингредиенты в составе программы: натуральный цветочный мед, кунжутное масло, абразив абрикосовой косточки, натуральные экстракт имбиря, корицы.

4 000 ₽



40 мин.

¹ в переводе с алтайского «Чистая кожа»



ДЕТСКИЙ СПА-УХОД

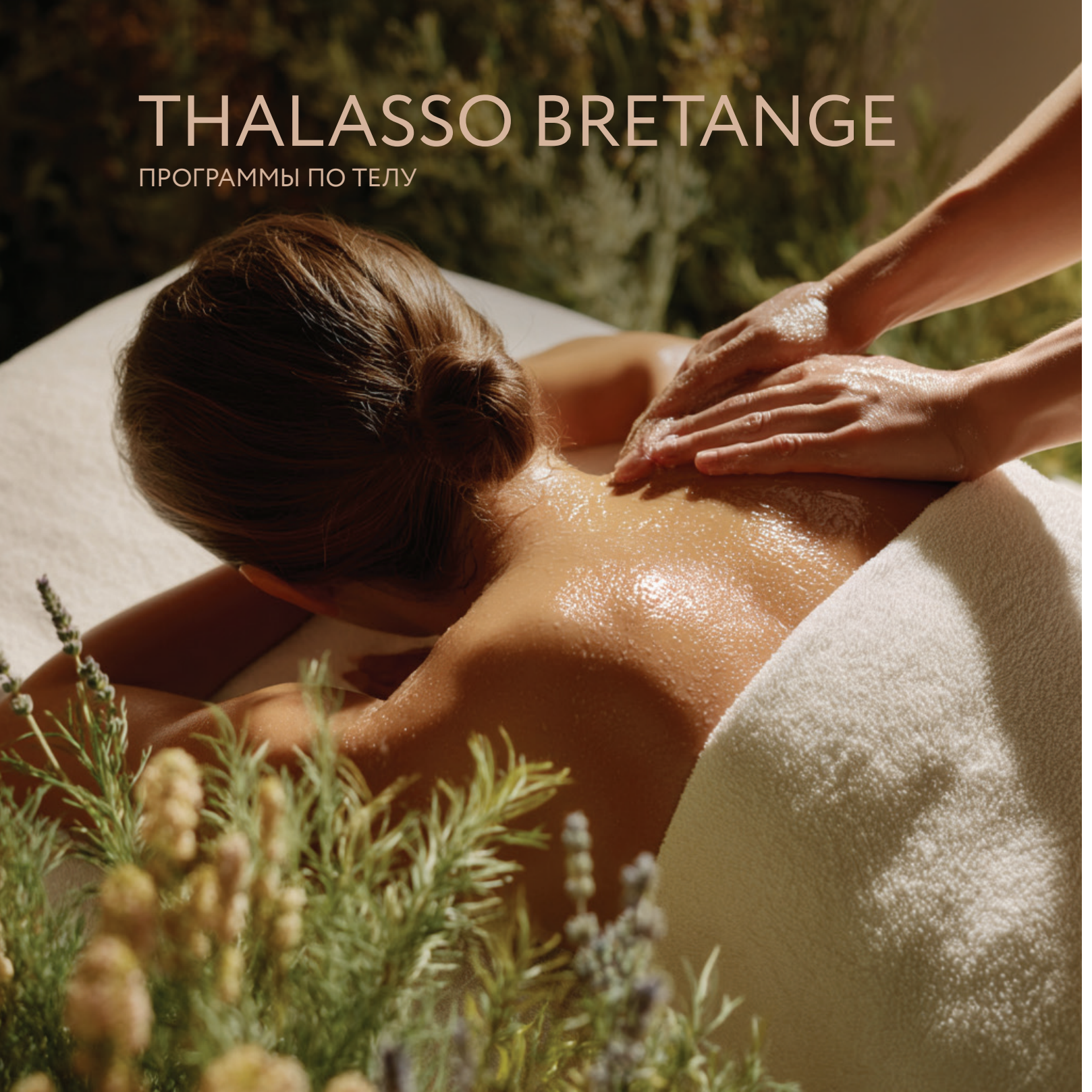
Одно из направлений СПА для детей – это процедуры по уходу за кожей. На отдыхе это актуально. Сухая кожа ребенка, который проводит много времени на солнце, в бассейне требует увлажнения. В основу маски для тела входят пюре банана, кедровое масло и шоколадный крем. Основным компонентом маски является масло какао-бобов, богатых антиоксидантами, витаминами В1 и В2, которые превосходно увлажняют и восстанавливают клеточную структуру кожи. Этот компонент не только придает средству умопомрачительный аромат, но и моментально смягчает даже самую сухую кожу, устраняет шелушения, стянутость и раздражения.

5 500 ₽

 50 мин.

THALASSO BRETANGE

ПРОГРАММЫ ПО ТЕЛУ



ОБЁРТЫВАНИЕ МОРСКАЯ ГРЯЗЬ «ПЕЛОИД ГЕРАНДЫ»

Погрузитесь в мир гармонии и спокойствия с нашей программой, которая действует как мощный анти-стрессовый коктейль для вашего тела и души. Она станет вашим верным союзником в борьбе с бессонницей, окутывая вас мягким одеялом спокойного сна. Забудьте о болях различной природы — наша методика эффективно снимает воспаления и отечность, наполняя каждую клеточку вашего тела лёгкостью и комфортом.

Укрепление тканей происходит на всех уровнях, придавая вашему телу упругость и эластичность.

Антицеллюлитное воздействие нашей программы делает кожу гладкой, как шёлк, и возвращает ей естественное сияние. Почувствуйте себя обновлённым и полным энергии, готовым покорять новые вершины!

Состав программы:

- приветствие и очищение;
- активация+мини-массаж;
- обертывание;
- увлажнение и питание.

13 500 ₽  90 мин.

ОБЁРТЫВАНИЕ «МОРСКАЯ ВУАЛЬ»

Окунитесь в мир заботы о себе с нашим комплексом оздоровительных мероприятий, которые словно волшебный эликсир возвращают вам хорошее самочувствие и работоспособность. Наши методы — это спасение для тех, кто страдает от усталости, перенапряжения и снижения общего тонуса. Они дарят вам заряд бодрости и поднимают настроение, словно солнечный луч в пасмурный день. Если вы сталкиваетесь с нарушениями сна, наши процедуры окутывают вас мягким облаком расслабления, восстанавливая жизненный тонус и наполняя энергией каждую клеточку вашего тела.

Состав программы:

- приветствие и очищение;
- активация+мини-массаж;
- обертывание;
- увлажнение и питание.

13 500 ₽  90 мин.

ПРОГРАММА «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФОРМЫ И СИЛ»

Минеральное обертывание «Талассо Магнезиум»

Понимание человеком важности заботы о своем здоровье и стремление к активному долголетию становятся ключевыми целями. Чтобы начать новую, радостную жизнь, стоит избавиться от «груза прошлого» в виде усталости, тревоги, печали, а также эмоционального и физического напряжения. Мы меняем подход: теперь мы будем контролировать стресс, а не позволять ему контролировать нас. Используя богатство морских природных ресурсов, программа станет отличным помощником в ваших преобразованиях и начале новой жизни.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация+мини-массаж;
- обертывание;
- увлажнение и питание.

13 500 ₽  90 мин.

ПРОГРАММА «ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ТЕЛО» (коррекция веса и объемов)

Обертывание «Три водоросли»

Программа для тех, кто стремится преобразить своё тело, избавиться от несовершенств и выделить элегантные линии своей фигуры. Для тех, кто готов заботиться о своём теле с любовью и нежностью, приводя его в идеальное состояние, которое сочетает здоровье и красоту.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация+мини-массаж;
- обертывание;
- увлажнение и питание.

13 500 ₽  90 мин.

PHYTOCEAN

ФРАНЦИЯ



BRAZIL / БРАЗИЛИЯ

Моделирование силуэта

Программа, не требующая смывания. обладает липолитическим, лифтинговым действием, снижает отеки, Придает силуэту идеальную форму. После процедуры тело выглядит подтянутым и молодым. Липолитическое гелевое обертывание содержит зеленый кофе, собранный в Бразилии, и является признанным средством для эффективного сжигания жира

Этапы:

- приветственный ритуал;
- эксфолиация;
- обертывание;
- массаж.

Аромат:

- Мята, ландыш и белый мускус

9 000 ₺

🕒 60 мин.

БРЕНД VAGHEGGI

ИТАЛИЯ



BODY SPA ГУРМЭ

BODY Spa ГУРМЭ – Холистический подход к body wellness. Краеугольным камнем линии Body Spa является сенсорность, которая в сочетании с мануальными техниками способствует стимуляции сенсорных рецепторов, наполняя тело энергией и гармонией. Сильный обонятельный опыт вызывает ментальные связи, способные воссоздать ситуации расслабления и удовольствия.

Этапы:

- приветствие;
- скраб детокс;
- массаж;
- увлажнение и питание.

13 000 ₽

 90 мин.

ОБЕРТЫВАНИЕ ЛИСТОВОЙ ЛАМИНАРИЕЙ

Процедура полезна абсолютно. Компоненты ламинарии повышают адаптивную и регенеративную способность кожи, благодаря чему видимые дефекты становятся менее заметными, уменьшаются объемы и возвращается желаемый тонус. Также снижается проявление возрастных изменений: пигментных пятен, морщин, дряблости.

Водорослевое обертывание ламинарией, эффект после которого - расслабляющее и общеукрепляющее действие, оказывает дополнительное воздействие на сам организм. Так же отличная профилактика варикоза.

Состав программы:

- прогревание в кедровой бочке;
- пилинг с использованием мягкого соляного скраба с экстрактом водорослей;
- обертывание листовой ламинарией. Экспозиция 40 мин;
- увлажнение финиш-кремом с экстрактом водорослей массажными движениями.

12 000 ₽ 🕒 100 мин.



АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ МАССАЖА



ЭНЕРГИЯ БЕЛУХИ

Авторский массаж в расслабляющей технике с маслом. Направлен на расслабление и мягкую проработку мышц. В массаже выполняются техники: классическая, нейроседативная, испанская, лимфодренажная, миофасциальная. Вы почувствуете силу и невероятный подъем энергии, как после встречи с сакральным местом – горой Белухой.

3 500 ₽  30 мин.

6 000 ₽  60 мин.

ЦЕЛЕБНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

Основная задача массажа – восстановить симметрию опорно-двигательного аппарата и направить движение жизненных сил по правильному энергетическому руслу. Приемы и техники восстанавливают жизненные силы организма, снимают общее напряжение мышц и улучшают обменные процессы.

5 500 ₽  50 мин.

СИЛА КАТУНИ

Массаж в интенсивной технике, словно сила одной из главных рек Алтая. Направлен на глубокую проработку мышц. В массаже выполняются техники: спортивная, скульптурирующая, антицеллюлитная и глубокий тканевый массаж.

6 500 ₽  60 мин.



«ДЗЕН» АРОМАМАССАЖ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ

Арома массаж комплексно воздействует на организм не только на физическом, но и на эмоциональном, энергетическом уровнях. Приносит глубокое расслабление и умиротворение, нормализует сон, снимает хроническую усталость и стресс. Позвольте своему организму погрузиться в обновление и расслабление в окружении первозданной природы.

5 500 ₽

🕒 50 мин.

7 000 ₽

🕒 70 мин.

ШОКОЛАДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Самый приятный вид массажа: питает, восстанавливает и смягчает кожу, доставляет небывалое чувственное удовольствие, весь организм буквально напитывается ароматом шоколада. Программа состоит из распаривания в фитобочке (10 минут) и шоколадного массажа (50 минут).

5 500 ₽  60 мин.

МАССАЖ ГОЛОВЫ

Массаж улучшает физическое и психоэмоциональное состояние человека: способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, а также стимулирует рост волос.

2 500 ₽  20 мин.

МАССАЖ СТОП «ТРОПА САРТАКПЯ»

Теперь вы можете стать героем одной из древних алтайских легенд. Массаж с ароматическими маслами дает бесподобный антистрессовый эффект. Мастер прорабатывает мышечные зажимы и главные энергетические точки, что помогает справиться с усталостью и стрессом, побороть бессонницу.

4 000 ₽  40 мин.

КОМПЛЕКСНЫЙ SLIM МАССАЖ

Результативная техника в борьбе с целлюлитом и уменьшением объемов тела. Оказывает мощный лифтинговый эффект деликатных зон, требующих особого внимания. Благодаря глубокой интенсивной проработке тела происходит коррекция фигуры, уходят отеки, выводятся токсины и выравнивается микрорельеф кожи.

3 500 ₽  30 мин.
одной зоны

МАССАЖ ПО ЗОНАМ «УМАЙ»

Используется как средство борьбы с местными проблемами, болевым синдромом, последствиями физических нагрузок. Правильно разработанная программа массажа сразу принесет положительный оздоровительный и релаксирующий эффект, ведь в местном поверье «Умай» - богиня природы, придавала сил и заряжала путников на новые свершения!

3 500 ₹
одной зоны

 30 мин.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПОТОК

Массаж каждой клеточки

Процедура состоит из ручного массажа всего тела и уходовой программы по лицу. Оказывает глубокое воздействие на сосуды и лимфоток, обладает релаксирующим и антистрессовым действием. Кожа лица и тела приобретает более здоровый и сияющий вид, а внутреннее состояние и гармония сопровождают вас все последующие дни отдыха.

12 000 ₹

 120 мин.

НЕЙРОСЕДАТИВНЫЙ

За один день человек испытывает массу эмоций, одни из них положительные, а другие отрицательные. Одним из лучших способов борьбы с накопившимся эмоциональным напряжением является нейроседативный массаж, который не только устраняет стресс и все его последствия, но и надолго повышает стрессоустойчивость.

Заключается он в синхронных поглаживаниях, которые происходят по непрерывным траекториям. Техника ассоциируется у человека с материнскими прикосновениями к младенцу, расслабляет напряжённое тело, а также синхронизирует работу полушарий мозга. Ощутите гармонию между физическими и эмоциональными составляющими нашего организма.

9 000 ₹

 90 мин.



ЭНЕРГИЯ ЯРЛУ

Цервико-краниальный

Мягкая и деликатная проработка мышц шеи и плечевой зоны, практически сразу снимает состояние общего напряжения, приносит облегчение и ощущение легкой подвижности шеи. Восстановление во время массажа улучшает поступление крови к клеткам тканей лица, повышает кислородное насыщение и питание мышечных тканей. Снимает боли, ограничение подвижности шеи, застарелые спазмы. Эта методика является хорошей профилактикой остеохондроза шейного отдела позвоночника.

7 000 ₺

🕒 60 мин.

АЛТЫН-АЙ МАССАЖ

Глубокотканый

Основная цель глубокотканного массажа - устранить боль и дискомфорт, а также повысить способность Вашего организма к самовосстановлению. Этот вид массажа не только расслабляет, но и «растягивает и отпускает мышцы», которые находятся в напряженном и спазмированном состоянии.

9 000 ₺  90 мин.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ «БИЯ»

Этот вид массажа выполняется с помощью определенных приемов. Тело прорабатывается с одинаковой интенсивностью и продолжительностью. Если у вас был долгий перелет или трудная дорога, то массаж настроит вас на замедление, состояние расслабленности и покоя.

6 000 ₺  60 мин.



EMERAUDE / ИЗУМРУДНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

Расслабляющий массаж тела с горячим камнем

Органический зеленый чай, собранный на высокогорных плантациях Китая, обладает мощным антиоксидантным действием, способствуя омоложению и увлажнению кожи. В программе используется массажный камень из розового гранита с уникальной формой, повторяющей формы тела.

Этапы:

- приветственный ритуал;
- массаж тела.

Аромат:

- Грейпфрут, жасмин, белый мускус и ваниль

7 000 ₹

 60 мин.

FUOCO PLUS

Массаж вулканическими диоритами

Вулканические диориты — самонагревающийся минерал

Необычное средство для массажа на основе магматической горной породы – Диорита и реминерализирующих компонентах. Позволяет провести уникальный массаж в областях, подверженных целлюлиту, в зонах жировых отложений и атонии.

Помимо богатого минерального состава вулканический Диорит после смешивания с водой выделяет тепло.

Программа FUOCO (фуоко – «огонь») борется с неэстетичными проявлениями целлюлита и локальных жировых отложений. Комплекс активных ингредиентов запускает дренаж, уменьшение объемов и регулирует проницаем

Этапы:

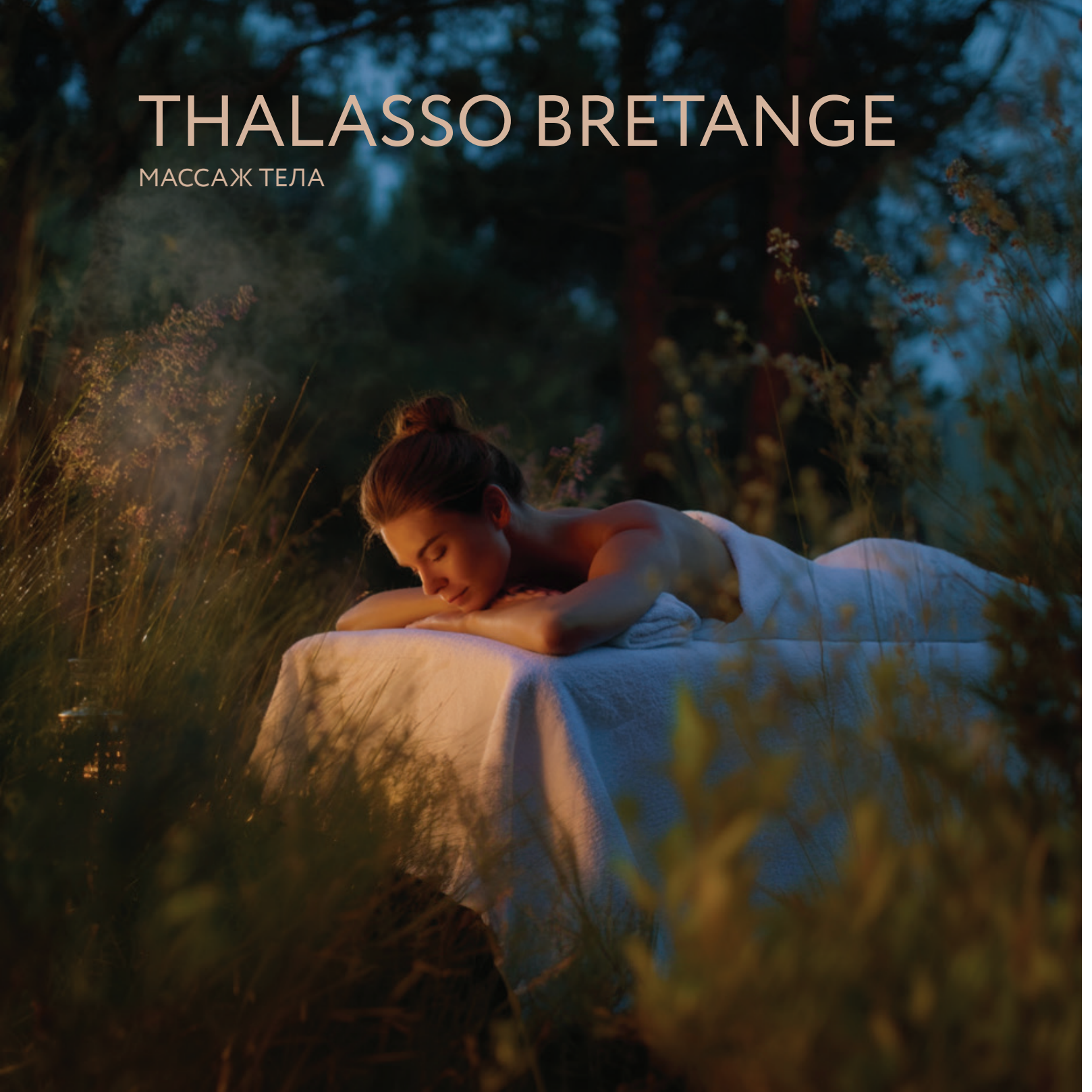
- приветственный ритуал;
- массаж тела.

10 000 ₹

 75 мин.

THALASSO BRETANGE

МАССАЖ ТЕЛА



КОРРЕКЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА. THALASSO BRETAGNE. ПРОГРАММА «НОЧНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

«Сон – бальзам природы» (Уильям Шекспир).

Это чудесное время нашего отдыха, восстановления и обновления. От того, насколько хорошо мы спим, зависят наши дневные успехи, уровень здоровья и качество жизни. Сейчас подходящий момент, чтобы сделать глубокий вдох и окунуться в волну тепла, безопасности, умиротворения, внутреннего чувства свободы и равновесия. Программа «Ночное восстановление» – прекрасное путешествие к самому себе, к своей истинной природе.

7 000 ₹



60 мин.

10 000 ₹



90 мин.

МАССАЖ С КОНЦЕНТРАТОМ КАЛЬЦИЯ

Регулирует проницаемость клеточных мембран и клеточные обмены, что способствует оптимальному функционированию клеток. Являясь натуральным щелочным буфером, он участвует в поддержании кислотно-щелочного равновесия, что важно для общего здоровья организма. Кроме того, он регулирует сердечную деятельность, нормализует артериальное давление и частоту сердечных сокращений, что способствует здоровью сердечно-сосудистой системы. Также он снижает чувствительность к аллергенам, что может быть полезно для людей с аллергическими реакциями.

7 000 ₹



60 мин.

10 000 ₹



90 мин.

ВАННЫ

ФИТОВАННА «ПРИНЦЕССА АЛТАЯ»

Сбор алтайских трав в составе ванны подарит вам бодрость, улучшение состояния кожи, волос и всего организма. Позвольте себе провести время по-королевски, наслаждаясь целебным сбором и временем для себя!

3 000 ₽

🕒 30 мин.

КЕДРОВАЯ ФИТОБОЧКА

Погружение в кедровую фитобочку – это идеальный способ сочетать жар парной и целебные свойства кедра. Уникальная конструкция и натуральные материалы позволяют насладиться расслаблением и оздоровлением одновременно.

1 200 ₽

🕒 15 мин.

АРОМАВАННА «АДАРУ»

Одна из самых приятных и полезных профилактических процедур, положительно воздействует на органы дыхания, кожу и на психоэмоциональное состояние человека. Каждый вдох будет погружать вас в состояние неги и единения с природой!

3 000 ₽  30 мин.

ВАННА С КЕДРОВЫМ МОЛОКОМ

Настоящее сокровище для организма, которое как нельзя лучше подойдет жителям мегаполисов, чей график расписан по минутам, а организм находится в стрессовом состоянии. Ванна с кедровым молочком и эфирным маслом кедра снимает усталость, переутомление, стресс, улучшает обмен веществ, укрепляет иммунитет. Она также обладает исцеляющими свойствами и показана при заболеваниях нервной системы, верхних дыхательных путях, остеохондрозе.

Позвольте себе отпустить все заботы и переживания и наслаждайтесь временем для себя!

4 500 ₽  30 мин.

ВАННА С ВОДРОСЛЕВЫМ КОНЦЕНТРАТОМ

Способствует ускорению обменных процессов, регулированию механизмов детоксикации и липолиза. Выраженное антицеллюлитное действие, подтягивает и улучшает состояние кожи. При принятии ванн оказывает тонизирующее воздействие.

Активные вещества:

- ламинария японика;
- спирулина платенсис;
- экстракт фукуса пузырчатого;
- экстракт конского каштана;
- экстракт зеленого кофе;
- экстракт плюща;
- эфирное масло лемонграсса, апельсина и лимона;
- экстракт виноградной косточки.

3 000 ₽  30 мин.

THALASSO BRETAGNE

БАНИ



ВАННА ТАЛАССО КАЛЬЦИУМ

Коррекция психо-эмоционального фона (снятие умственной и физической усталости), увлажнение, Омоложение, Оздоровление костно-мышечной системы, укрепление.

4 000 ₹  30 мин.

ВАННА «МОРСКАЯ С ВОДОРОСЛЯМИ»

Предназначена для нормализации эмоционального состояния, снятия стресса, хронической усталости, переутомления. стимулирует процессы детоксикации, дренажа, усиление метаболических процессов.

4 000 ₹  30 мин.

ВАННА СУХАЯ РАСПЫЛЕННАЯ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ NaCl

Предназначена для снятия стресса, хронической усталости, оздоровления, реабилитации. Насыщает минералами, стимулирует циркуляцию, выведение лишней жидкости, нормализует тонус сосудов, омолаживает, укрепляет иммунитет. Обладает потрясающим свойством устранять физическое и ментальное напряжение, снимать мышечные и сосудистые спазмы, уменьшать последствия стресса и усталости. Великолепно устраняет отечность.

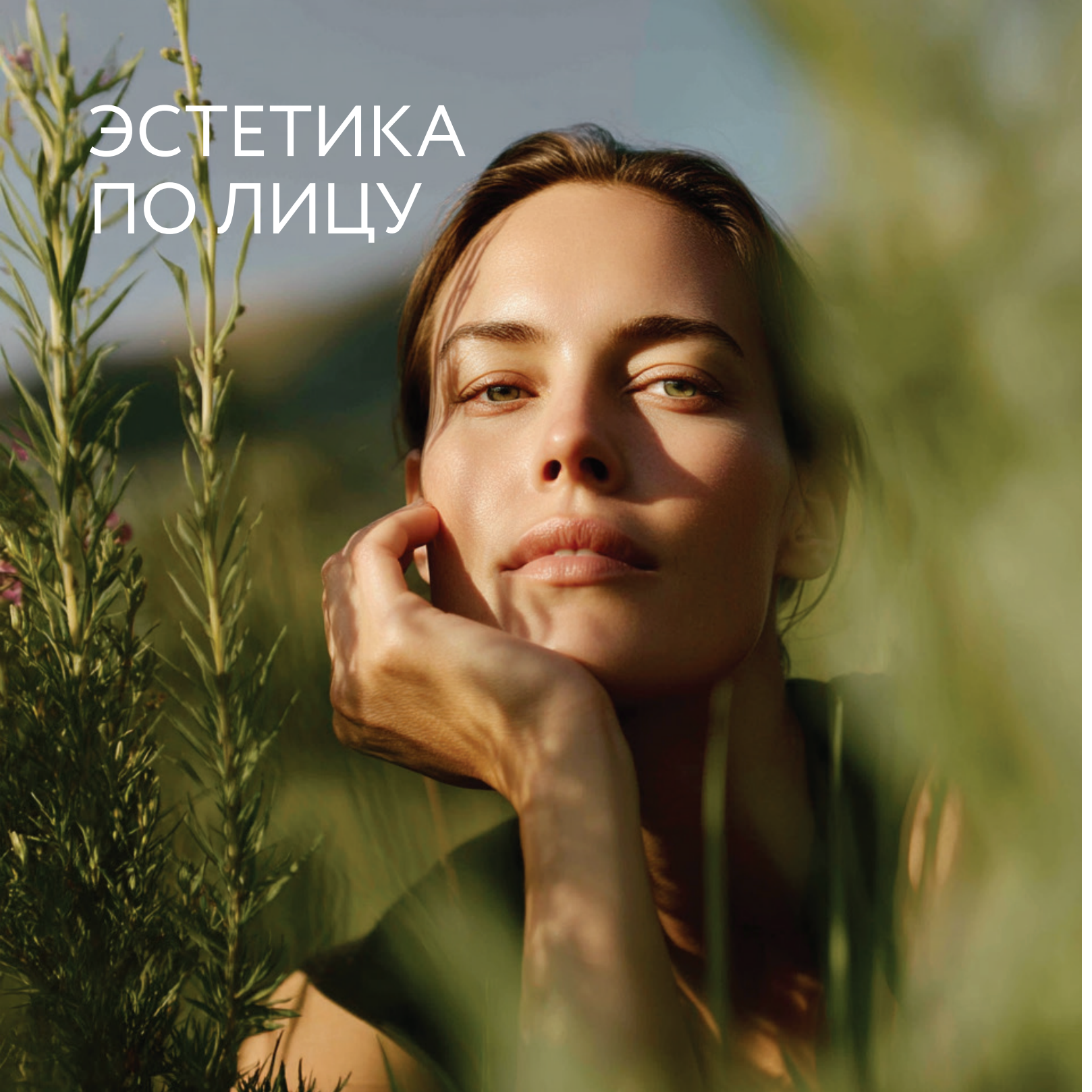
4 000 ₹  30 мин.

ВАННА ТАЛАССО МАГНЕЗИУМ

Коррекция психо-эмоционального фона (снятие умственной и физической усталости), Циркуляция, Детоксикация, Омоложение, Оздоровление, стрессоустойчивость, Реабилитация после эмоциональных и физических перегрузок, перенесенных заболеваний, травм.

4 000 ₹  30 мин.

ЭСТЕТИКА ПО ЛИЦУ



ХИРОМАССАЖ IQ ЛИЦА

Одна из процедур, которая помогает не просто расслабиться и зарядиться энергией, но и заметно подтянуть кожу. Испанский хиропластический массаж лица – это тонус, молодость и сияние кожи!

4 000 ₽  40 мин.

МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Миофасциальный массаж лица — это процедура, которая направлена на глубокую проработку мышц и фасций лица и головы для достижения эффекта омоложения и восстановления кожи, улучшение овала лица и снятие мышечного напряжения. Этот массаж активизирует кровообращение, способствует лимфодренажу и уменьшает отечность.

8 000 ₽  60 мин.



ACTIVE TOUCH VAGHEGGI

Процедура, способствующая восстановлению и омоложению кожи, которая сочетает в себе передовые технологии и натуропатические ингредиенты.

Эффективность достигается благодаря глубокому воздействию на дерму и эпидермис, активируя естественные процессы регенерации. Каждое средство разработано с учетом индивидуальных потребностей кожи, что позволяет достичь максимальных результатов.

Этапы:

- очищение;
- глубокое очищение;
- активный этап;
- финиш.

7 000 ₹

 40 мин.

YUCATAN / ЮКАТАН PHYTOCEAN

Успокаивающий уход

Программа специально разработана для сухой и чувствительной кожи. Каждый продукт линии содержит высокую концентрацию органического алоэ вера, произрастающего в глубине острова Юкатан. Алоэ обладает выраженным успокаивающим, регенерирующим и увлажняющим действием. Уход способствует укреплению кожи, уменьшает покраснения и возвращает комфорт.

Этапы:

- приветственный ритуал,
- очищение;
- эксфолиация;
- массаж;
- сыворотка;
- маска;
- завершающее средство.

Аромат:

- Мята, ландыш и белый мускус

9 000 ₹

 60 мин.



УХОД ЛИЦА «БЕЛАЯ ОРХИДЕЯ» CARELIKA

Разблокируйте свою естественную красоту! Стволовые клетки орхидеи улучшают и совершенствуют взаимодействие между стволовыми клетками кожи и фибропластами, что создает общий омолаживающий эффект, подтягивающий и укрепляющий кожу, борющийся с морщинами и возвращающий коже сияющий вид. Получите красоту, которая будет сопровождать вас навсегда. Позвольте вашей коже расцвести во всей ее красе.

10 000 ₽  70 мин.

ЛИНИЯ AMBER С ЯНТАРНОЙ КИСЛОТОЙ CARELIKA

Янтарная кислота является естественным веществом – она синтезируется в организме и принимает участие в выработке энергии в клетках. Прекрасно переносится кожей. Кислота безошибочно находит больную клетку, моментально в неё проникает и поддерживает функционирование соответствующего органа. Ежедневно наш организм вырабатывает около 200 мг янтарной кислоты и сам же использует её на свои нужды.

Действие янтарной кислоты заключается не только в регуляции внутриклеточных процессов, но и в реставрации утраченных функций – возобновлении в отмирающей и вялой ткани жизненных процессов. Это её свойство позволяет использовать янтарную кислоту в косметологии.

В косметике янтарная кислота обладает широким действием:

- снимает воспаления;
- осветляет пигментные пятна;
- стимулирует обновление кожи;
- хороший антиоксидант;
- уменьшает отечность;
- уменьшает комедоны, расширенные поры, жирный блеск.

10 000 ₽  60 мин.


COLLECTION
ALTAY RESORT

+7 913 694 49 26 | 1501

www.altayresort.cosmosgroup.ru